Организация школы здоровья/школы пациентов на территории Свердловской области в 2026 году

Ведущий специалист отдела организации медицинской профилактики

ГАУЗ СО «ОЦОЗМП»

Людмила Александровна Клюжина

г. Екатеринбург, 20.05.2026

Нормативно-правовая база

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

30.12.2025 № 788-ПП

г. Екатеринбург

О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Свердловской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов

В целях обеспечения конституционных прав граждан на бесплатное оказание медицинской помощи, в соответствии со статьей 4 Закона Свердловской области от 21 ноября 2012 года № 91-ОЗ «Об охране здоровья граждан в Свердловской области» Правительство Свердловской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Территориальную программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Свердловской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов (прилагается).

2. Министерству здравоохранения Свердловской области:

1) ежеквартально в срок до первого числа второго месяца, следующего за окончанием квартала, направлять в Правительство Свердловской области:

информацию об исполнении Территориальной программы государственных Свердловской области
рамма);
ов подведомственных
дов заработной платы
ета компенсационных

2. Пункт 4 «Оказание медицинской помощи в рамках профилактических мероприятий

с **01.10.2025** последний абзац изложить в следующей редакции:

«Проведение Школ здоровья для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в амбулаторно-поликлинических условиях кодируется услугами комплексных профилактических посещений соответствующей школы здоровья. Оплата указанных случаев осуществляется при соблюдении требований приказа Министерства здравоохранения Свердловской области от 13.10.2025 №1980-п, предусматривающих отражение факта обучения в следующих учётно-отчётных формах:

- № 025/у «Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях»;
- № 025-1/у «Талон пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях»;
- карта учета ДОГВН 131/у.

Цикл обучения должен состоять от 3 до 5 занятий продолжительностью не менее 45 минут каждое с отражением в первичной медицинской документации каждого пациента результата анкетирования по итогу прохождения школы, подтверждающего завершение цикла обучения. Цикл обучения кодируется одной услугой из раздела 307.

Проведение Школы здоровья пациенту по конкретному заболеванию допускается не чаще одного раза в полгода.»

ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Свердловской области)
ПРИКАЗ

13.10.2025 № 1980-п

г. Екатеринбург

Об организации школ для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в медицинских организациях Свердловской области

В соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Свердловской области, во исполнение приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» и от 14.04.2025 № 202н «Об утверждении положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению», в целях реализации Федерального проекта «Здоровье для каждого» Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», руководствуясь необходимостью повышения эффективности работы по профилактике хронических заболеваний и факторами риска их развития, снижению у и смертности населения, а также для унификации ме к организации и проведению профилактического консультир

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

1) информационно-методическое руководство «
пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниям

2) перечень учетно-отчетной документации для
пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниям

3) форму ежемесячного отчета о проведении ко
взрослого населения в рамках «школ здоровья» (приложение

2. Руководителям медицинских организаций, п
в проведении «школ здоровья», согласно приложению № 1 «
организаций, принимающих участие в проведении «школ зд
населения на территории Свердловской области в 2025
приказом Министерства здравоохранения Свердловской
№ 1202-п «Об утверждении плановых объемов комплексных
населения в рамках «школ здоровья» и форм мониторинга
медицинских организаций Свердловской области в 2025 году

1) работу школ для пациентов с хроническим
заболеваниями (далее – ХНИЗ) в соответствии с информа
руководством «Школа для пациентов с хроническим
заболеваниями» согласно приложению № 1;

ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Свердловской области)
ПРИКАЗ

12.12.2024 № 3015-п

г. Екатеринбург

Об утверждении информационно-методического руководства «Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением»

Во исполнение регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Свердловская область) в рамках национального проекта «Демография», в целях реализации приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25.05.2022 № 352н «Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым при ожирении (диагностика и лечение)», плана мероприятий программы «Борьба с сахарным диабетом в Свердловской области» на 2024-2025 годы, утвержденной распоряжением Правительства Свердловской области 16.02.2024 № 59-РП, с целью
ционных заболеваний, в том
среди взрослого населения

кое руководство «Школа для
(приложение № 1).
медицинских организаций,
ния Свердловской области,

ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

13.04.2026 № 518-п

г. Екатеринбург

О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 12.12.2024 № 3015-п «Об утверждении информационно-методического руководства «Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением»

В соответствии со статьей 111 Областного закона от 10 марта 1999 года № 4-ОЗ «О правовых актах в Свердловской области», в связи с вступлением в силу приказа Министерства здравоохранения Свердловской области от 29.12.2025 № 2475-п «Об утверждении форм мониторинга выполнения плановых объемов профилактических медицинских осмотров, диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации, диспансерного наблюдения, комплексных посещений школ здоровья, о работе центров здоровья для взрослых на территории Свердловской области в 2026 году», утверждающего форму ежемесячного отчета о проведении комплексных посещений взрослого населения в рамках «школ здоровья»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести следующие изменения в приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 12.12.2024 № 3015-п «Об утверждении информационно-методического руководства «Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением» (далее – приказ):

№	Наименование ШЗ
1	Школа для пациентов с сахарным диабетом
2	Школа для больных с артериальной гипертензией
3	Школа для больных с сердечной недостаточностью
4	Школа для пациентов с врожденными пороками сердца
5	Школа для больных с рассеянным склерозом
6	Школа для больных с эпилепсией
7	Школа для больных с гиперкинезами
8	Школа для больных с болезнью Паркинсона
9	Школа для пациентов, находящихся на хроническом гемодиализе
10	Школа для больных, находящихся на перитонеальном диализе
11	Школа для пациентов с хронической болезнью почек
12	Школа для больных с бронхиальной астмой
13	Школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника
14	Школа для пациентов с трансплантированным органом
15	Школа для эндокринологических пациентов с нарушениями роста
16	Школа по отказу от потребления табака
17	Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением
18	Школа психосоциальной адаптации для больных с психическими расстройствами и расстройствами поведения и их родственников.
19	Школа психологической профилактики для пациентов и родственников.
20	Школа для больных с муковисцидозом
21	Школы здоровья для родителей/законных представителей детей страдающих расстройствами аутистического спектра
22	Школа для больных хронической обструктивной болезнью легких
23	Школа для пациентов с ишемической болезнью сердца и перенесших острый инфаркт миокарда
24	Школа для пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения

Приказом №1980 от 13.10.2025. определен перечень Школ здоровья

Тарифы на оплату комплексных посещений школ здоровья
(тарифное соглашение по ОМС от 29.12.2025 года, приложение №18)

Код услуги	Наименование услуги	Тариф, руб.			
		Коэффициент дифференциации - 1,105		Коэффициент дифференциации - 1,14	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины
B04.015.001.101	Школа здоровья для больных с артериальной гипертензией	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.015.002.101	Школа здоровья для больных с сердечной недостаточностью	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.015.002.102	Школа здоровья для пациентов с ишемической болезнью сердца и перенесших острый инфаркт миокарда	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.015.002.103	Школа здоровья для пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.015.006.101	Школа здоровья для пациентов с врожденными пороками сердца	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.023.003.101	Школа здоровья для больных с рассеянным склерозом	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.023.004.101	Школа здоровья для больных с эпилепсией	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.023.005.101	Школа здоровья для больных с гиперкинезами	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.023.006.101	Школа здоровья для больных с болезнью Паркинсона	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.025.001.101	Школа здоровья для пациентов, находящихся на хроническом гемодиализе	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.025.003.101	Школа здоровья для больных, находящихся на перитонеальном диализе	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.025.004.101	Школа здоровья для пациентов с хронической болезнью почек	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.037.003.101	Школа здоровья для больных с бронхиальной астмой	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.037.003.102	Школа здоровья для больных с хронической обструктивной болезнью легких	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.037.004.101	Школа здоровья для больных с муковисцидозом	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.040.001.101	Школа здоровья для больных с заболеваниями суставов и позвоночника	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.057.003.101	Школа здоровья для пациентов с трансплантированным органом	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.058.001.101	Школа здоровья для эндокринологических пациентов с нарушениями роста	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.070.007.101	Проведение школы здоровья по отказу от потребления табака	1 048	1 048	1 082	1 082
B05.069.008.101	Школа здоровья для пациентов с избыточной массой тела и ожирением	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.001.003	Школа для беременных	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.001.003.101	Школа по вопросам грудного вскармливания	1 048	1 048	1 082	1 082
B04.012.001.101	Школа здоровья для пациентов с сахарным диабетом	1 564	1 564	1 613	1 613

Преимущества группового профилактического консультирования – школ здоровья

Создается атмосфера коллектива, нивелируется чувство одиночества, улучшается эмоциональный контакт.

При групповом обсуждении создаются условия более эффективного обучения взрослого населения.

Эффективность повышается за счет обмена опытом между пациентами, примеров из жизни и пр.

Общие положения (НПА)

- **Школа здоровья для пациентов с ХНИЗ (далее-Школа)** – это совокупность средств и методов группового воздействия на пациентов, направленных на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по рациональному лечению заболеваний, профилактике осложнений и повышению качества жизни
- **Основная цель Школы** – повышение информированности пациентов с ХНИЗ о методах профилактики и лечения заболевания, выработка навыков самоконтроля, по оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений
- **Школа создается на базе** амбулаторно-поликлинического отделения, в том числе кабинета (отделения) медицинской профилактики, Центра здоровья, специализированного отделения стационара или дневного стационара учреждения здравоохранения, отделения (учреждения) медицинской реабилитации
- **Обучение в Школе проводится** медицинскими работниками, утвержденными в качестве преподавателей руководителем школы, являющимися врачами, оказывающими специализированную медицинскую помощь по различным профилям, врачами терапевтами участковыми, фельдшерами, медицинскими сестрами
- **Обучение пациентов проводится в различных формах**: очно, с использованием дистанционных технологий (онлайн Школы) и в выездных формах работы
- **Для учета лиц**, обученных в Школах фиксируется в журнале, отражается в учетно-отчетных формах № 025/у, № 025-1/у, 131/у

Локальный НПА по учреждению



- Разрабатывается и утверждается по учреждению:
- Какие Школы пациентов создаются (перечень предполагаемых школ для проведения), **декомпозиция** плановых показателей по видам Школ (АПС, КСС/СТ, ТМК/онлайн)
- Определяется ответственное лицо за организацию и проведение школ здоровья и исполнители (врач, м/с, фельдшер)
- Порядок и формы направления пациентов на обучение, формирования групп и информирования пациентов, график проведения школ;
- **тактический план реализации (ТПР)** выполнения плановых объемов комплексных посещений Школ для пациентов с ХНИЗ;

Перечень отчетно-учетной документации

1.Журнал регистрации пациентов, обучающихся в Школе здоровья

№	ФИО пациента	Возраст	Контактный телефон	Email	Даты занятий				
1	2	3	4	5	Отметка о присутствии (√)				

2. Медицинская карта амбулаторная карта

Отчеты по Школам здоровья

орма

Ежемесячный отчет
о проведении комплексных посещений взрослого населения
в рамках «школ здоровья»
(нарастающим итогом)

МО	Наименование школы	Проведено нарастающим итогом Школ в амбулаторно-поликлиническом подразделении								Проведено нарастающим итогом Школ в условиях круглосуточного стационара					
		Всего, обучено человек	Всего, число циклов	Очно		В формате телемедицины		В выездной форме		Всего, обучено человек	Всего, число циклов	Очно		В формате телемедицины	
				Человек (из гр. 3)	Циклов (из гр. 4)	Человек (из гр. 3)	Циклов (из гр. 4)	Человек (из гр. 3)	Циклов (из гр. 4)			Человек (из гр. 11)	Циклов (из гр.12)	Человек (из гр. 11)	Циклов (из гр.12)
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.

Проведено нарастающим итогом Школ в условиях дневного стационара					
Всего, обучено человек	Всего, число циклов	Очно		В формате телемедицины	
		Человек (из гр.17)	Циклов (из гр. 18)	Человек (из гр.17)	Циклов (из гр. 18)
17.	18.	19.	20.	21.	22.

Приложение № 6 к приказу
Министерства здравоохранения
Свердловской области
от 29. 12. 2025 № 2475-п

Форма ежемесячного отчета о проведении комплексных посещений взрослого населения в рамках «школ здоровья»

№ п/п	Наименование школы здоровья	АПС						КСС				СЗТ			
		очно		в формате телемедицины		в выездной форме		очно		в формате телемедицины		очно		в формате телемедицины	
		число циклов	обучено человек	число циклов	обучено человек	число циклов	обучено человек	число циклов	обучено человек	число циклов	обучено человек	число циклов	обучено человек	число циклов	обучено человек
	Школа для пациентов с сахарным диабетом														
Школы для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями															
1	Школа для пациентов с артериальной гипертензией														
2	Школа для пациентов с сердечной недостаточностью														
3	Школа для пациентов с ишемической болезнью сердца и перенесших острый инфаркт миокарда														
4	Школа для пациентов с врожденным пороком сердца														
5	Школа для пациентов с бронхиальной астмой														
6	Школа для пациентов с хронической обструктивной														

Сравнение 2-х отчетов по школам здоровья

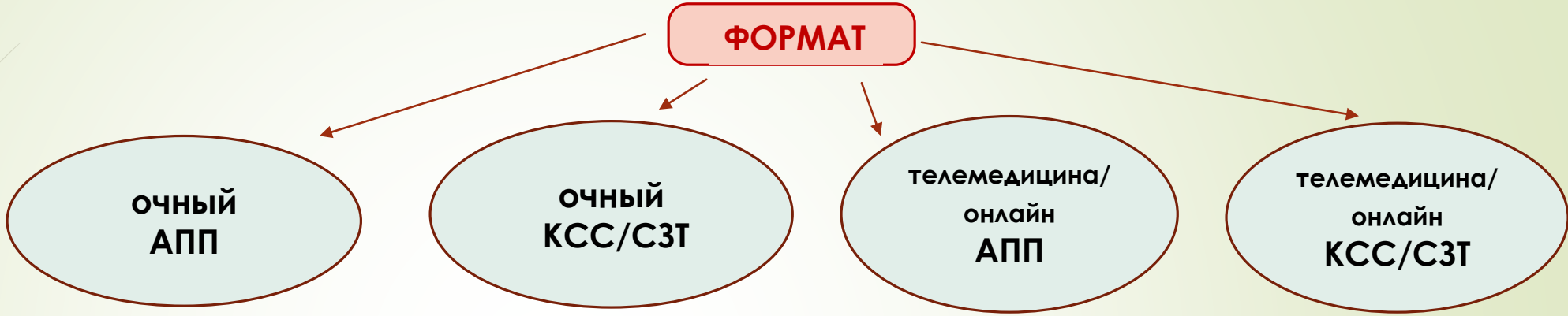
Выполнение плановых объемов на 24.04.2026					
по данным формы 1865 (МДМУ)			по данным формы программного средства ГАУЗ СО "ОЦОЗМП" (по инд. ссылке)		
количество школ	число циклов	обучено челове	количество школ	число циклов	обучено человек
8149	37500	76288	3569	21890	74459
20	206	1034	10	206	1034
5	78	752	5	78	752
10	55	845	10	55	845
17	206	4819	17	207	4819
10	88	2046	12	89	2078
16	259	1884	16	259	1884
18	160	3089	21	159	3504
12	12	2354	13	52	2836
63	524	2623	62	524	2682

24 Медицинских организаций, не представившие в ГАУЗ СО «ОЦОЗМП» локальные нормативные акты «По организации школ для пациентов с ХНИЗ» на согласование

(письмо от 26.03.2026 № 03-01-24/6113)

- ГАУЗ СО «Красноуфимская районная больница»
- ГАУЗ СО «Краснотурьинская городская больница»
- ГБУЗ СО «Нижнетуринская центральная районная больница»
- ГАУЗ СО «Городская поликлиника № 3 город Нижний Тагил»
- ГАУЗ СО «Шалинская центральная районная больница»
- ГАУЗ СО «Березовская центральная городская больница»
- ГАУЗ СО «Новолялинская районная больница»
- ГАУЗ СО «Алапаевская городская больница»
- ГБУЗ СО «Махневская районная больница»
- ГБУЗ СО «Научно-практический центр специализированных видов медицинской помощи «Уральский институт кардиологии»
- ГБУЗ СО «Центральная городская больница № 7 город Екатеринбург»
- ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6 город Екатеринбург»
- ГАУЗ СО «Североуральская центральная городская больница»
- ГБУЗ СО «Центральная городская больница № 2 имени А.А. Мислявского город Екатеринбург»
- ГАУЗ СО «Городская больница ЗАТО Свободный»
- ГБУЗ СО «Верхнесалдинская центральная районная больница»
- ГАУЗ СО «Режевская центральная районная больница»
- ГАУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 3 город Екатеринбург»
- ГАУЗ СО «Алапаевская центральная районная больница»
- ГАУЗ СО «Центральная городская больница № 20 город Екатеринбург»
- ГАУЗ СО «Городская больница город Верхний Тагил»
- ГАУЗ СО «Волчанская городская больница»
- ГБУЗ СО «Ивдельская центральная районная больница»
- МО «Новая больница»

Школа здоровья для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями



продолжительность	45 минут	50 минут	45 минут	60 минут
Количество занятий	3-5	5 (4 в период госпитализации, 1 в день выписки)	3-5	5 (4 в период госпитализации, 1 в день выписки)
количество участников	5-10 человек	5-10 человек	5-15 человек	5-10 минут
место проведения	Кабинет, зал поликлиники	стационар	МИС «ЕЦП» Облако здоровья	4 занятия телемедицинский формат 1 занятие очное стационар
завершение	анкетирование	анкетирование	анкетирование	анкетирование

Анкета для пациентов

Анкета
по итогу прохождения Школы здоровья _____

_____

(название школы здоровья)

_____

(наименование медицинской организации)

с __.___.202__ по ___.___.202__

Поздравляем Вас с прохождением Школы здоровья! Вы сделали уверенный шаг в сторону активной и продолжительной жизни.

Ответьте на несколько вопросов, чтобы мы могли убедиться, что Вы усвоили навыки заботы о своем здоровье.

Оцените по пятибалльной шкале следующие утверждения,
где 5 – отлично, 1 – очень плохо.
На последний вопрос дайте, пожалуйста, развернутый ответ.

№	Утверждения	Баллы (оценка)
1.	Организация обучения в Школе в целом	
2.	Численность группы	
3.	Время проведения занятий	
4.	Продолжительность занятий	
5.	Частота занятий	
6.	Было много новой информации	
7.	Обучение в Школе было для Вас полезным	
8.	Вы удовлетворены обучением в целом	
9.	Заниматься было интересно	
10.	Советы, полученные в Школе, выполнимы для Вас	
11.	Ваши пожелания по обучению в Школе:	

Факторы, влияющие на результативность и эффективность профилактической помощи в школах здоровья

Положительное влияние	Отрицательное влияние
Фактор отношения (медицинский работник-пациент)	
Взаимопонимание, сопереживание	Равнодушие
Понимание потребности пациента	Уверенность медработников в том, что они «знают», в чем нуждается пациент
Опыт работы	Небольшой опыт работы (временное препятствие)
Уверенность в знаниях и умениях объяснить	Неспособность объяснять и убеждать
Факторы организации и качества профилактической помощи	
Ненавязчивая форма консультирования и повторение советов при очередных посещениях, обсуждениях с пациентами его проблем	Директивная форма рекомендаций и назначений (изложена на непонятном для пациентов языке с использованием медицинских терминов)
Простота и доступность профилактических мер и рекомендаций	Сложные схемы и многоступенчатые советы
Наличие письменных инструкций и советов (раздаточный материал)	Устные советы и рекомендации
Наличие красочных печатных материалов, наглядной документации	Плохое полиграфическое качество материалов

Оценка эффективности работы Школы здоровья (кто проводит, кратность, количество экспертируемых случаев)

1. **Оценка объема и полноты**

-количество пациентов, обученных в Школе

-%обученных пациентов от общего количества пациентов, состоящих на диспансерном учете

2. Оценка организации и качества обучения

Проводится на основании опроса пациентов на последнем занятии.

3. Оценка уровня знаний

Оценка уровня приобретенных за время обучения знаний у пациентов проводится методом тестирования

Медицинские организации, выполнившие плановые объемы по Школам здоровья за 4 месяца 2026 года

По данным мониторинга мед организаций/ ТФОМС Свердловской области за апрель 2026

№ п/п	Наименование мед.организации	План 2026	по данным ТФОМС	По данным формы программного средства ГАУЗ СО "ОЦОЗМП"
			обучено человек	обучено человек
ИТОГО ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ		904 012	90717	88334
1	СОБ 2 Екатеринбург	38	125	133
2	ГАУЗ СО "Шалинская ЦРБ"	2 907	73	1076
3	ГАУЗ СО "ГБ ЗАТО Свободный"	1 195	377	376
4	ГАУЗ СО "ГП № 3 г. Нижний Тагил"	12 632	1335	5310
5	ГАУЗ СО "ЦРБ г. Кушва"	9 577	3143	3091
6	ГАУЗ СО "Краснотурьинская ГБ"	14 061	3814	3366

Медицинские учреждения, выполнившие плановые объемы менее, чем на 1%.

№ п/п	Наименование мед.организации	План 2026	по данным ТФОМС	По данным формы програмного средства ГАУЗ СО "ОЦОЗМП"
			обучено	обучено человек
ИТОГО ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ		904 012	90717	88334
1	ГБУЗ СО "Уральский институт кардиологии"	5000	15	0
2	ГБУЗ СО "ОКМЦ ФИЗ"	2000	12	0
3	ГАУЗ СО "Североуральская ЦГБ"	6224	83	63
4	ГБУЗ СО "Махневская районная больница"	1074	14	11
5	ГАУЗ СО "Новолялинская РБ"	4504	47	84

Разработка и изготовление печатной продукции

- Выдано 100 500 экземпляров материалов по профилактики
- Подготовлено 20 текстов для памяток - 10.04.26
- Разработан общий дизайн памяток- 17.04.26
- Согласовано и подготовлено к печати 5 видов памяток -24.04.26
- Верстка и согласование 15 макетов – до 11.06.26
- Печать и выдача продукции – июнь 2026
- Общий тираж – 134 000 экземпляров



Контактная Информация:
Рабочий телефон 8-(343) 295-19-23
Эл. Почта: -socmp2@yandex.ru