

Лучшие практики укрепления общественного здоровья

«Школа здоровья: профилактика деменции у пожилых людей»

2025 г.

Актуальность

- Увеличение продолжительности жизни и улучшение качества жизни пожилых людей является приоритетным направлением российского государства в социальной сфере и зафиксировано в стратегических документах РФ.
- Здоровый образ жизни создает наилучшие условия для нормального течения физиологических и психических процессов, что снижает вероятность различных заболеваний и увеличивает продолжительность жизни человека.
- Своевременное выявление факторов риска и заболеваний, с ними связанных, позволяет достичь положительных результатов в лечении и профилактике осложнений заболеваний и увеличивает продолжительность жизни человека.







Цель:

- Организация деятельности, направленной на профилактику деменции у населения пожилого и старшего возраста муниципального округа Ревда, пропаганду здорового образа жизни.









Задачи:

- Провести информационно разъяснительную и мотивационную работу с гражданами пожилого и старшего возраста о необходимости ведения здорового образа жизни, ежегодного прохождения диспансеризации.
- Провести в Школе здоровья обучение ветеранов Ревдинского городского отделения Свердловской областной общественной организации ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров: научить нейрогимнастике, направленной на восстановление когнитивных функций мозга, измерению артериального давления, оказанию первой помощи, основам правильного питания, грамотному распределению физической нагрузки, профилактике социально значимых заболеваний и их осложнений.
- Создать условия для социальной активности пожилого населения муниципального округа Ревда через вовлечение в культурные и спортивные мероприятия города.

Развитие проекта: основные этапы и мероприятия

- Информационно разъяснительная и мотивационная работа с гражданами пожилого и старшего возраста (беседы, лекции, мастер-классы)





- Обучение в Школе здоровья ветеранов Ревдинского городского отделения Свердловской областной общественной организации ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы, пенсионеров по профилактике рисков, связанных с развитием деменции



- Организация культурных и спортивных мероприятий для лиц пожилого и старшего возраста.



Целевая аудитория проекта

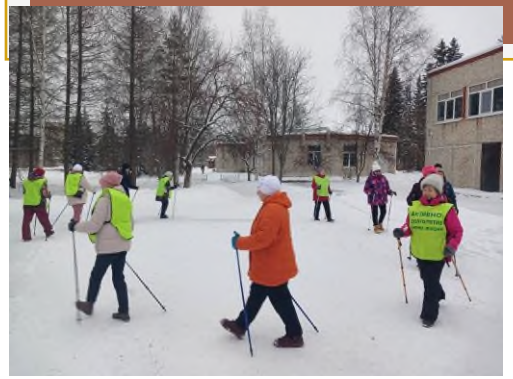
- Целевая аудитория проекта: пенсионеры муниципального округа Ревда



Школа здоровья

Специалисты ГАУЗ СО «Ревдинская городская больница», волонтеры отряда «Санация» Ревдинского филиала ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» проводят профилактические беседы, лекции, мастер-классы, интерактивные игры, направленные на пропаганду и формирование навыков здорового образа жизни у пожилых людей, профилактику социально значимых заболеваний, повышение физической активности, обучение нейрогимнастике, направленной на восстановление когнитивных функций мозга.

Рассказывают о важности и необходимости прохождения вакцинации и диспансеризации

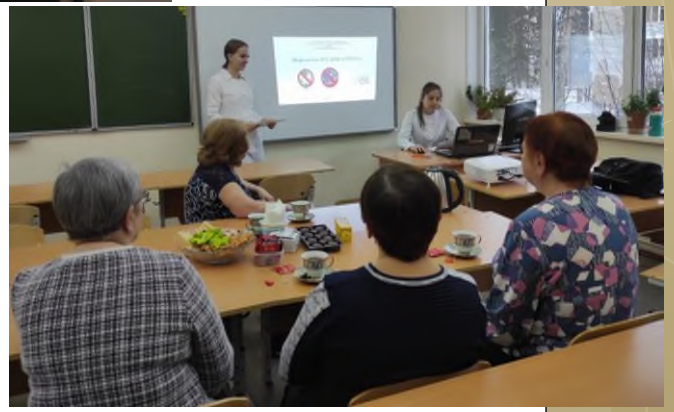












Инфраструктура для занятий спортом пожилого населения муниципального округа Ревда



Для занятия физической культурой и спортом в городе Ревда:
- организованы пешеходные дорожки для занятия «Скандинавской ходьбой» и прогулок на свежем воздухе;
- созданы 2 площадки с уличными тренажерами;
- в клубах по месту жительства реализуются физкультурные и спортивные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни;
-функционирует спортивная площадка «Скейт-площадка»;
- открыты сети фитнес-клубов, фитнес-студий с современным оборудованием и квалифицированными тренерами, которые посещают более 150 пожилых людей;
- функционирует плавательный бассейн;
- функционирует спортивное ядро МАУ МО Ревда «СК «Темп»;
- функционирует футбольное поле МАУ МО Ревда «СК «Темп»;
- Центр тестирования ГТО;
- волейбольные, баскетбольные площадки, площадка для большого тенниса
- обслуживаются 4 хоккейных корта во дворах;
- доступна лыжная трасса;
- функционирует ледовая арена в МАУ ДО МО Ревда «СШ»







Культурный досуг пожилых людей

За 2024 год организовано и проведено – 86 мероприятий, в которых приняли участие 3285 человек. За 2025 год проведено 264 мероприятия, в которых приняли участие 13150 жителей пожилого и старшего возраста.













ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА

Осуществляется в рамках:

- муниципальной программы «О дополнительных мерах социальной поддержки населения и профилактике социально значимых заболеваний в муниципальном округе Ревда до 2026 года»;
- муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном округе Ревда до 2027 года», утверждённой постановлением администрации городского округа Ревда от 23.11.2018 № 2861;
- внебюджетных источников.

