Реализация Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни Министерства здравоохранения Российской Федерации

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА ГАУЗ СО «ЦОЗМП»

КУЛИКОВА АННА ВЛАДИМИРОВНА

16.02.2023

ПРОФИЛАКТИКА

- комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния, на здоровье человека факторов среды его обитания (ФЗ - 323 от 21.11.2011, редакция от 31.07.2020 г « Об основах охраны здоровья граждан в РФ)

МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

	Популяционная стратегия	**Стратегия высокого риска (скрининг)**	**Вторичная профилактика, лечение**
Реализация	Формирование ЗОЖ Межведомственная работа СМИ	Совершенствование системы раннего выявления лиц с высоким риском и коррекция ФР (диспансеризация, проф.осмотры)	Обеспечение стандарта лечения Обучение врачей Повышение приверженности пациентов к лечению Коррекция ФР
Вклад в снижение смертности	50%	20%	30%
Охват населения, % в год	100	40	30
Затраты (в % от прямых затрат на здравоохранение)	0	1,3	98,7
Ожидаемый эффект через	5-10 лет	3-4 года	3-4 года

Факторы риска

Модифицируемые

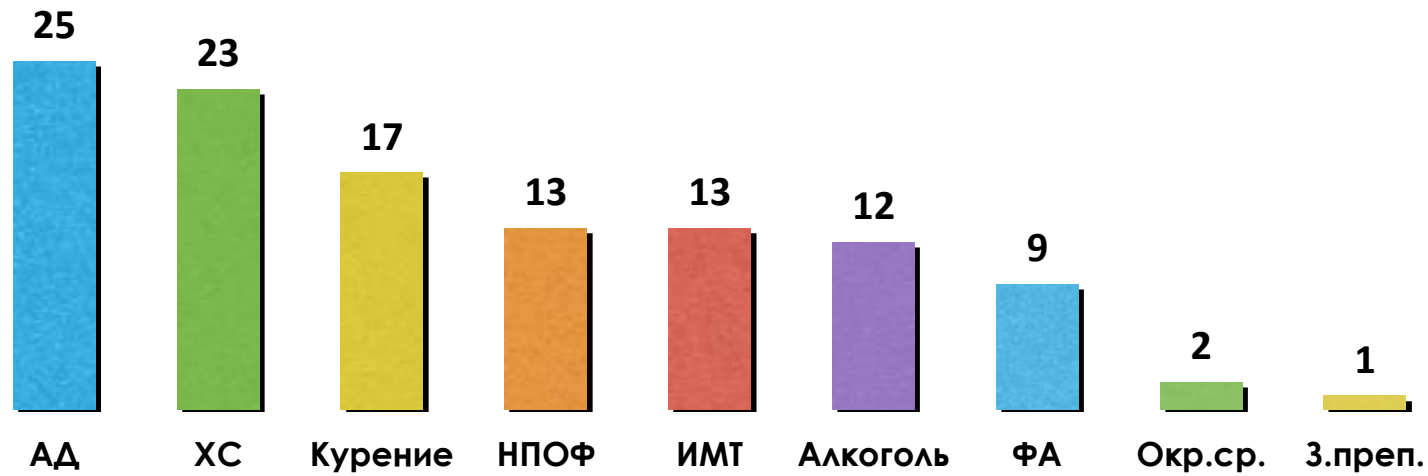
Биологические

АД
Холестерин
Сахар
ИМТ

Поведенческие

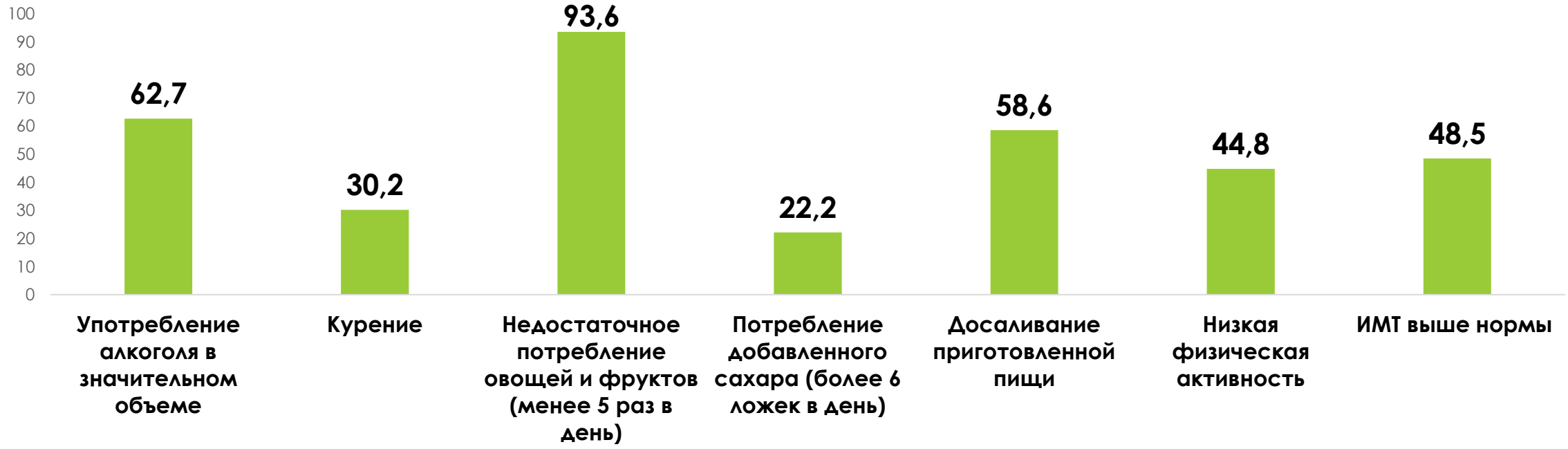
Курение
Нерациональное питание
Низкая физическая активность
Алкоголь

Вклад модифицируемых факторов риска, %



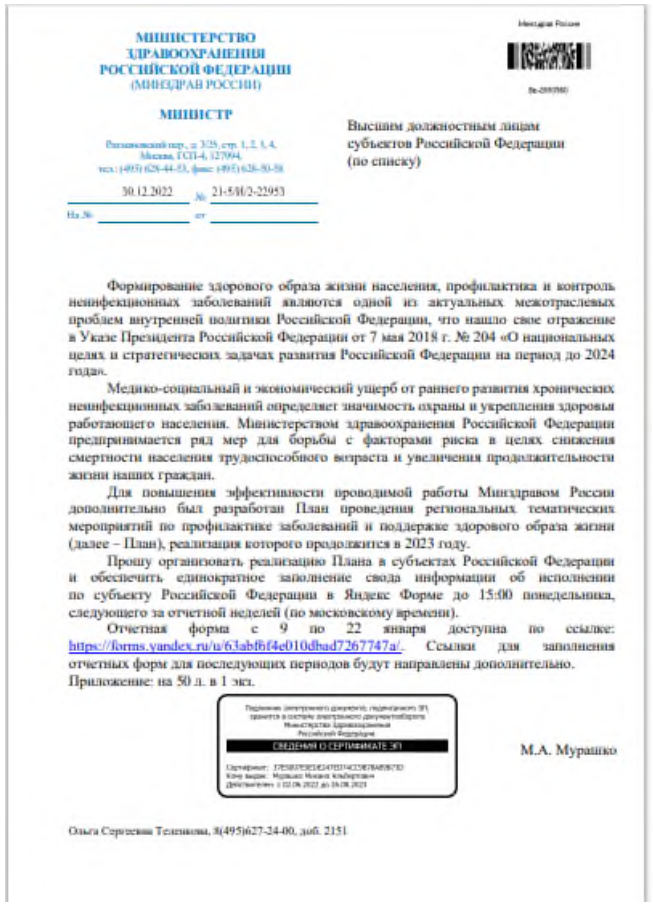
WHO/EURO Health DataBase

Факторы риска НИЗ среди жителей Свердловской области



По данным популяционного исследования, 2021г., 1500 чел.
Значительный объем алкоголя под которым понимается: 0,2 л. крепких спиртных напитков или 0,5 л. крепленого вина, или 0,7 л. сухого вина, или 2 л. пива за один прием.
Низкая физическая активность – ходьба менее 10 минут в день.

План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

МИНИСТР

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4, Москва, ГСП-4, 127994, тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

30.12.2022 № 21-5/И/2-22953
На № от

Высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации (по списку)

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Медико-социальный и экономический ущерб от раннего развития хронических неинфекционных заболеваний определяет значимость охраны и укрепления здоровья работающего населения. Министерством здравоохранения Российской Федерации предпринимается ряд мер для борьбы с факторами риска в целях снижения смертности населения трудоспособного возраста и увеличения продолжительности жизни наших граждан.

Для повышения эффективности проводимой работы Минздравом России дополнительно был разработан План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни (далее – План), реализация которого продолжится в 2023 году.

Прошу организовать реализацию Плана в субъектах Российской Федерации и обеспечить единократное заполнение свода информации об исполнении по субъекту Российской Федерации в Яндекс Форме до 15:00 понедельника, следующего за отчетной неделей (по московскому времени).

Отчетная форма с 9 по 22 января доступна по ссылке: https://forms.yandex.ru/u/63abf6f4e010dbad7267747a/. Ссылки для заполнения отчетных форм для последующих периодов будут направлены дополнительно.

Приложение: на 50 л. в 1 экз.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

М.А. Мурашко

Ольга Сергеевна Теленкова, 8(495)627-24-00, доб. 2151

ПЛАН
проведения региональных тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год

№	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат
1	9-15 января	Неделя продвижения активного образа жизни	**Организационно-методические:** - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы); - Организация диспансеризации и профосмотров; - Организация региональных научно-практических семинаров о лучших практиках организации физической активности. **Пациентам и родственникам:** - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. **Корпоративному сектору:** - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. **Межведомственные:** - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). **СМИ:** - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях.	– Физическая активность является неотъемлемым элементом сохранения здоровья и здорового образа жизни. – Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует 150 минут умеренной физической активности или 75 минут интенсивной физической активности. – В настоящее время существует большое количество научных исследований о связи между характеристиками физической активности и изменениями в функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы. – Недостаточная физическая активность является одним из основных факторов риска развития заболеваний и смерти. – У людей с низкой физической активностью на 33% выше риск ранней смертности по сравнению с теми, кто уделяет достаточно времени физической активности. Кроме того, при низкой физической активности увеличивается риск развития онкологических заболеваний. Например, вероятность рака молочной железы увеличивается на 21%. – Повышение уровня физической активности у людей сокращает риск депрессии и является профилактикой старения. Благодаря достаточной физической активности снижается смертность от всех причин.	Повышение информированности населения о важности физической активности
2	16 - 22 января	Неделя профилактики неинфекционных заболеваний	**Организационно-методические:** - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников;	– Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются основной причиной	Повышение грамотности населения в вопросах

Компоненты стратегии реализации Плана

Вовлеченность

- Участие органов исполнительной власти и профильных ведомств

Единство

- Единовременный фокус внимания к проблемам здоровьясбережения
- Формирование единой информационной медиатеки

Всесторонность

- Использование информационной стратегии уменьшения рисков, формирования грамотности в вопросах укрепления здоровья.

Доступность

- Возможность актуализации темы для населения понятным языком и доступными сценариями

https://profilaktica.ru/

https://vk.com/club73200064

https://ok.ru/zdorovygor

Спасибо за внимание!