

ФГБУ “НМИЦ эндокринологии”



**ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА,
ПРЕДИАБЕТА И АССОЦИИРОВАННЫХ С НИМИ
СЕРДЕЧНО СОСУДИСТЫХ И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

И.о. Директора НМИЦ Эндокринологии МЗРФ

Академик РАН М.В. Шестакова

03.12.18



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года

В целях осуществления прорывного научно-технологического и социально-экономического развития Российской Федерации, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также условий и возможностей для самореализации и раскрытия таланта каждого человека **п о с т а н о в л я ю:**

1. Правительству Российской Федерации обеспечить достижение следующих национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года:

а) обеспечение устойчивого экономического роста, инновации

«повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году – до 80 лет)».

в) обеспечение устойчивого роста реальных доходов граждан, а также роста уровня пенсионного обеспечения выше уровня инфляции;

г) снижение в два раза уровня бедности в Российской Федерации;

д) улучшение жилищных условий не менее 5 млн. семей ежегодно;

е) ускорение технологического развития Российской Федерации, увеличение количества организаций, осуществляющих технологические инновации, до 50 процентов от их общего числа;



Чем опасен диабет ?

В РОССИИ



5

ПРЕДИАБЕТ и ОЖИРЕНИЕ
у каждого **5-го** (30 млн.)

20

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 типа
у каждого **20-го** (8 млн.)

50

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ –
причина смерти у **50%** больных СД

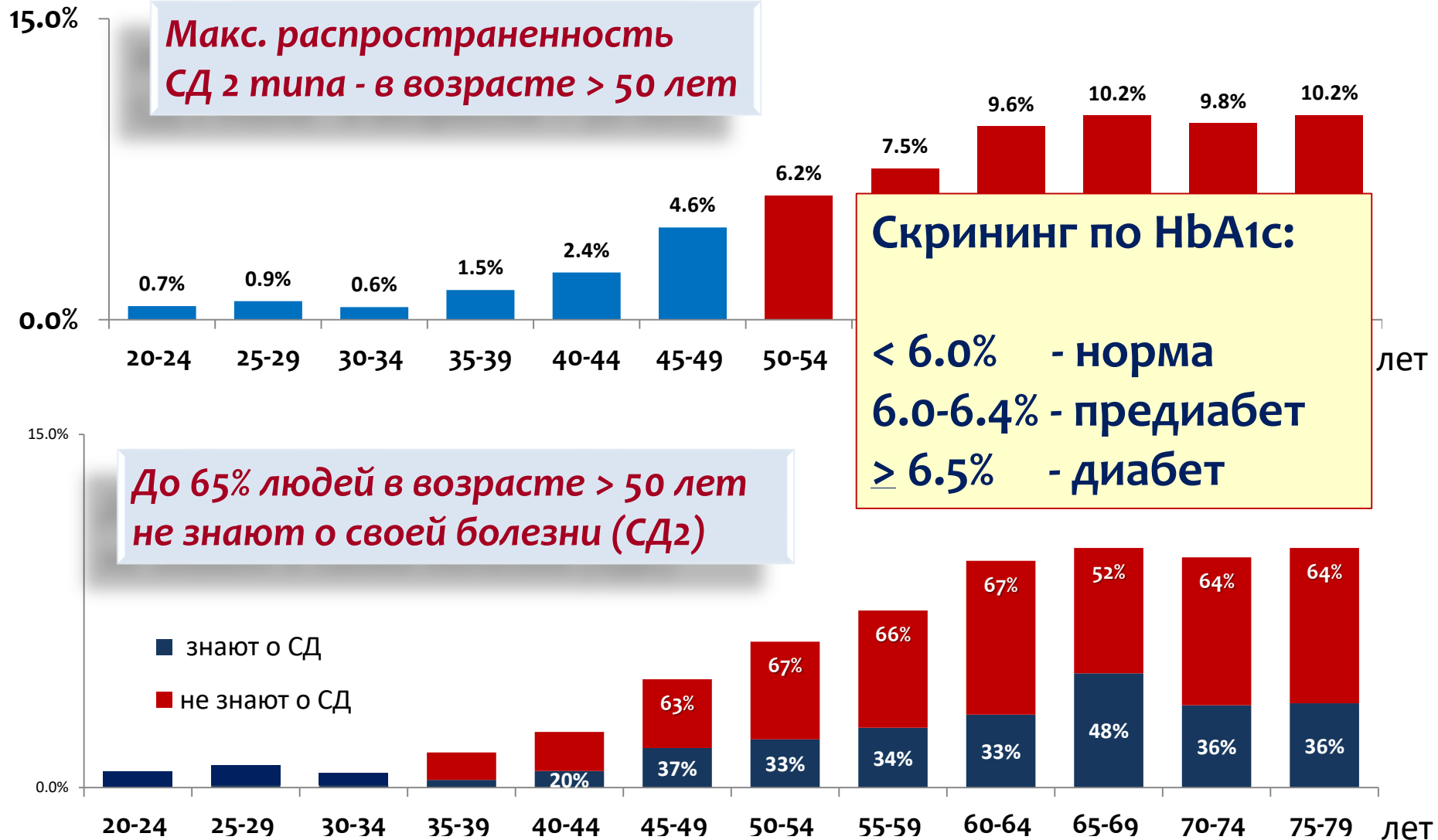
240

Ежедневно умирают **240** чел. с СД

420

Ежедневно заболевают **420** чел. с СД

Российское исследование NATION : распространенность СД2 в зависимости от возраста



Структура смертности пациентов с СД 2 типа (установленные причины), 81 регион РФ (данные Регистра СД 2017 г.)

98 653 чел. с СД2 умерли за 2017 г.



N = 98 653 чел.

Основные причины смерти при СД 2:

1. ССЗ - 70,1%
2. Онкология - 13,0%
3. Деменция - 5,6%
4. ХБП - 2,4%

Структура смертности пациентов с СД 2 типа (установленные причины), 81 регион РФ (данные Регистра СД 2017 г.)

98 653 чел. с СД2 умерли за 2017 г.



Основные причины смерти при СД 2:

1. ССЗ - 70,1%
2. Онкология - 13,0%
3. Деменция - 5,6%
4. ХБП - 2,4%

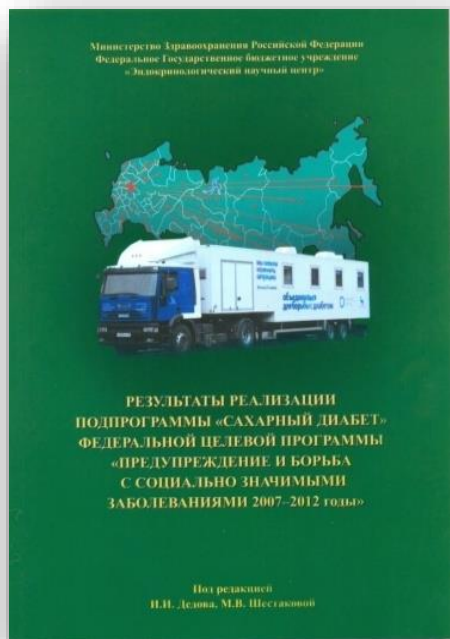
**Реально ли снизить
смертность в когорте 50 - 70-
летних жителей России и
подлить им качественную
жизнь на 10-15 лет?**

ДА, РЕАЛЬНО!

ДОСТИЖЕНИЯ ФЦП «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ» и «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И БОРЬБА С СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ» 1996-2012

Реорганизована и структурирована диабетологическая служба:

- ❖ Институт диабета
- ❖ Кабинеты диаб. Стопы, диаб. Ретинопатии,
- ❖ Школы обучения для больных СД (> 1000 в РФ)
- ❖ Федеральный и региональные регистры б-х СД
- ❖ Выездная служба «**ДИАМОБИЛЬ**»

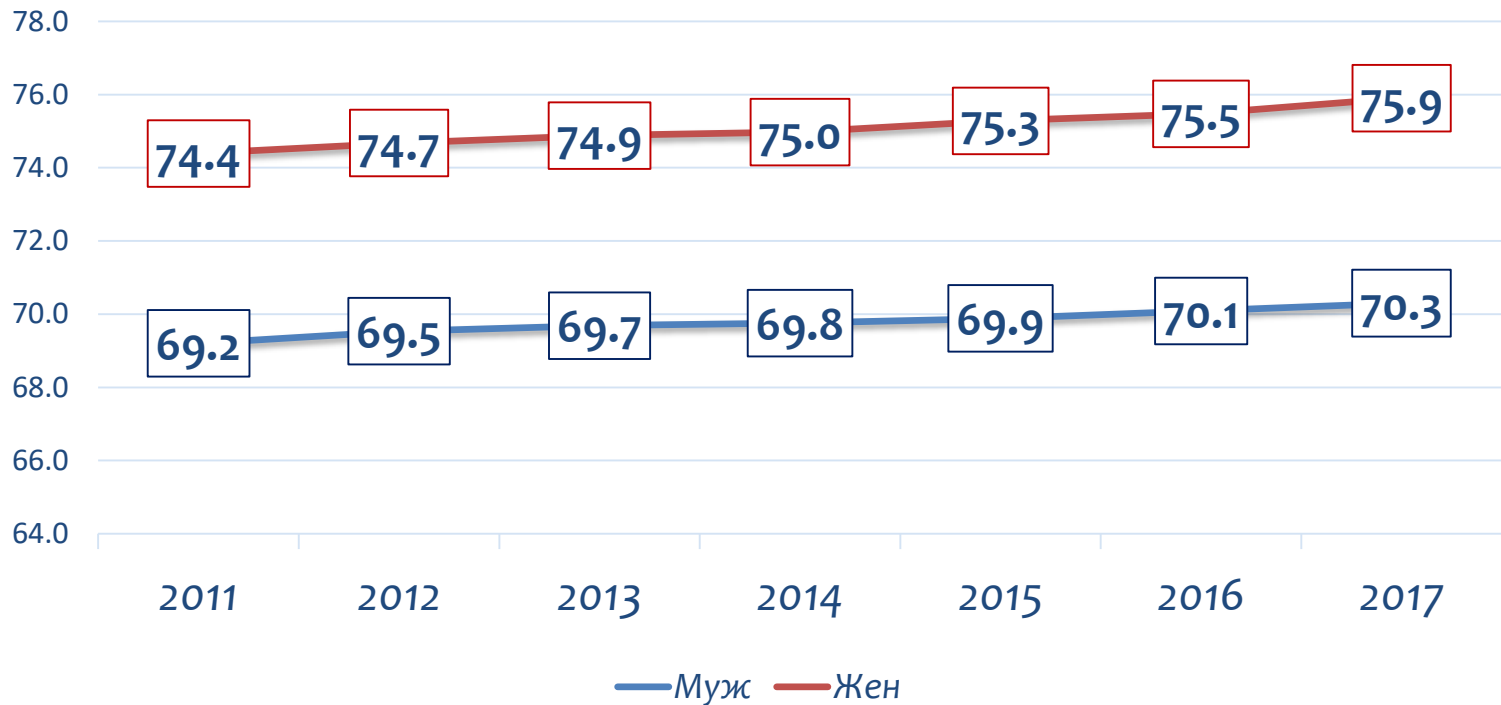


Снизилась частота терминальных стадий сосудистых осложнений СД:

- ❖ жизнь без диализа увеличилась от 10 до 25 лет
- ❖ зрение сохраняется в 80% случаев
- ❖ сохранение конечностей (без ампутаций) у 87% б-х
- ❖ частота диабетических ком снизилась от 3 % до 0,5%

Продолжительность жизни
увеличилась **до 74,1 лет при СД 2**

Средняя продолжительность жизни при СД 2 по данным Регистра СД (2011-2017)



ПРЕДЛОЖЕНИЯ (1)

- ❖ Включить в **1-ый этап диспансеризации** измерение уровня **HbA1c** для ранней диагностики СД
(сейчас включен только сахар крови натощак, имеющий малую диагностическую значимость)
- ❖ Вернуть возможность **первичной переподготовки по эндокринологии/ диабетологии** врачам общей практики, терапевтам, семейным врачам
(сейчас это возможно только через обучение в ординатуре (2 года) !
- ❖ **Создать нормативную базу для ведения Регистров** больных социально значимыми заболеваниями:
 - сахарным диабетом,
 - сердечно сосудистыми заболеваниями
 - онкологическими заболеваниями*(внести поправки в 323 ФЗ об «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»)*

ПРЕДЛОЖЕНИЯ (2)

- ❖ Создать в каждом ФО **РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ (РЭЦ)**, включающие отделения:

- эндокринологии (взросл., детск.)
- кардиологии
- диаб. стопы
- диаб. ретинопатии
- гемодиализа
- хирургии (вкл. метаболическую)
- гинекологии
- андрологии

- пункционная биопсия
- денситометрия
- функц. диагностика
- УЗИ
- биохим. Лаб.
- школы обучения (дн. Стац.)
- телемедицина
- регистр

Стоимость около 200 млн. руб./ 1 центр

- ❖ Обеспечить доступность эндокринологической помощи в отдаленных и труднодоступных регионах с помощью мобильной службы – **ДИА/ЭНДОМОБИЛИ**

Стоимость около 16 – 18 млн. руб.

- ❖ Включить **жизнеспасающие** сахароснижающие препараты (**глифлозины и арГПП-1**) в Федеральную льготу

ФГБУ “НМИЦ эндокринологии”



**Спасибо
за внимание !**