Итоги реализации регионального проекта «Здоровье для каждого» (Свердловская область) в 2025 г. Основные задачи на 2026 год

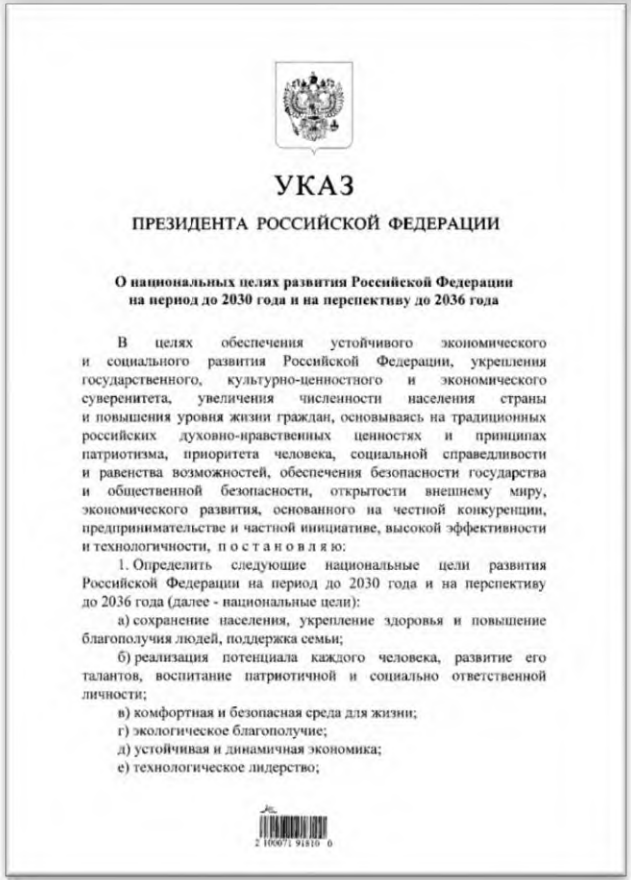
Начальник отдела организации первичной медицинской помощи Министерства здравоохранения Свердловской области

Букирева Елена Анатольевна

г. Екатеринбург

24 марта 2026 года

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года

В целях обеспечения устойчивого экономического и социального развития Российской Федерации, укрепления государственного, культурно-ценностного и экономического суверенитета, увеличения численности населения страны и повышения уровня жизни граждан, основываясь на традиционных российских духовно-нравственных ценностях и принципах патриотизма, приоритета человека, социальной справедливости и равенства возможностей, обеспечения безопасности государства и общественной безопасности, открытости внешнему миру, экономического развития, основанного на честной конкуренции, предпринимательстве и частной инициативе, высокой эффективности и технологичности, п о с т а н о в л я ю:

1. Определить следующие национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года (далее - национальные цели):

а) сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи;

б) реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности;

в) комфортная и безопасная среда для жизни;

г) экологическое благополучие;

д) устойчивая и динамичная экономика;

е) технологическое лидерство;

«2. Установить следующие целевые показатели и задачи:

б) увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни»

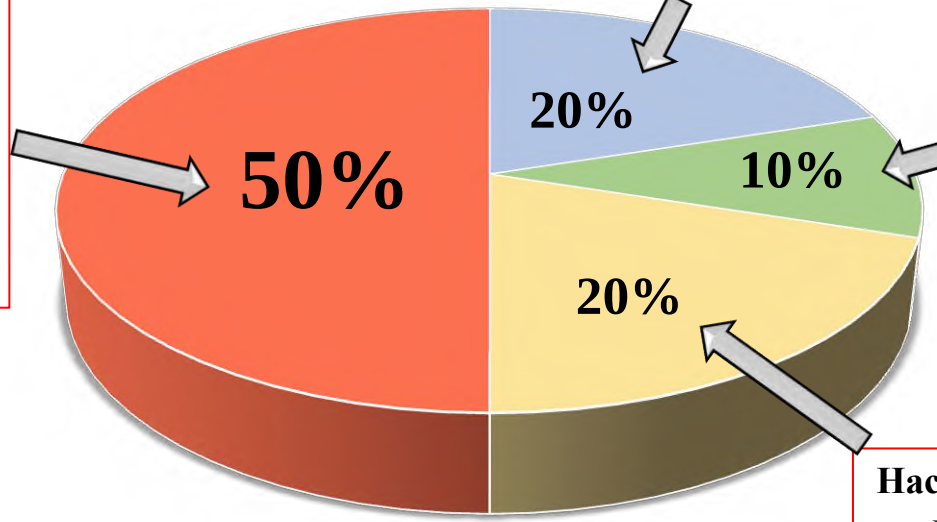
Целевое значение показателя для Свердловской области:
на 2025 год – 72,3 года
на 2030 год – 76,6 лет

Комиссия Государственного Совета РФ по направлению «Здравоохранение» (далее – Комиссия Госсовета)

Факторы, формирующие здоровье человека

Окружающая среда
Чистота воздуха, воды, уровень жизни, питание, жильё и условия труда

Образ жизни
Привычки: курение, употребление алкоголя, физическая активность, понимание значимости здорового образа жизни и профилактики заболеваний



Здравоохранение
Доступность и эффективность медицинских услуг

Наследственность
пол, генетика

Источник: Вопросы повышения продолжительности жизни и активного долголетия и их отражение в законодательстве. Сравнительный анализ (НИР Государственной Думы РФ) – Режим доступа: http://pda.iam.duma.gov.ru/node/10/4981/20071?ysclid=mfdy7ydwdh760049646#_ftn1

Основные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний



Источник: «Оказание медицинской помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центрах здоровья для взрослых (Методические рекомендации)», ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Москва, 2025

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь»
Федеральный проект «Здоровье для каждого»

Координационный совет по укреплению общественного здоровья на территории Свердловской области



УКАЗ
ГУБЕРНАТОРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Указ Губернатора Свердловской области от 16.05.2023 № 220-УГ

15.12.2025 – заседание Координационного совета: «О региональном движении «За медицину здорового долголетия» на территории Свердловской области»

Достижение целевых показателей в 2025 году

Наименование показателя	Единица измерения (по ОКЕИ)	Российская Федерация		Свердловская область	
		план	факт	план	факт
Доля граждан, ведущих ЗОЖ	процентов	10,5	11,5*	8,3	10,4
Потребление алкогольной продукции на душу населения	литров (100%) спирта	8,4	8,06*	11,13	10,25
Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и старше	процентов	18,17	18,21*	20,79	21,2
Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в центрах здоровья	процентов	15,0	17,1*	15,0	15,0

Определение границ прилегающих территорий, на которых не допускается продажа алкогольной продукции

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 23 декабря 2020 г. № 2220

МОСКВА

Об утверждении Правил определения органами местного самоуправления границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания

В соответствии с пунктом 8 статьи 16 Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" Правительство Российской Федерации **п о с т а н о в л я е т :**

1. Утвердить прилагаемые Правила определения органами местного самоуправления границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания.

2. Настоящее постановление вступает силу с 1 января 2021 г. и действует до 1 января 2027 г.

3. Министерству промышленности и торговли Российской Федерации обеспечить проведение мониторинга правоприменительной практики реализации настоящего постановления и о результатах доложить в Правительство Российской Федерации до 31 января 2022 г.

Председатель Правительства Российской Федерации М.Мишустин

4767863



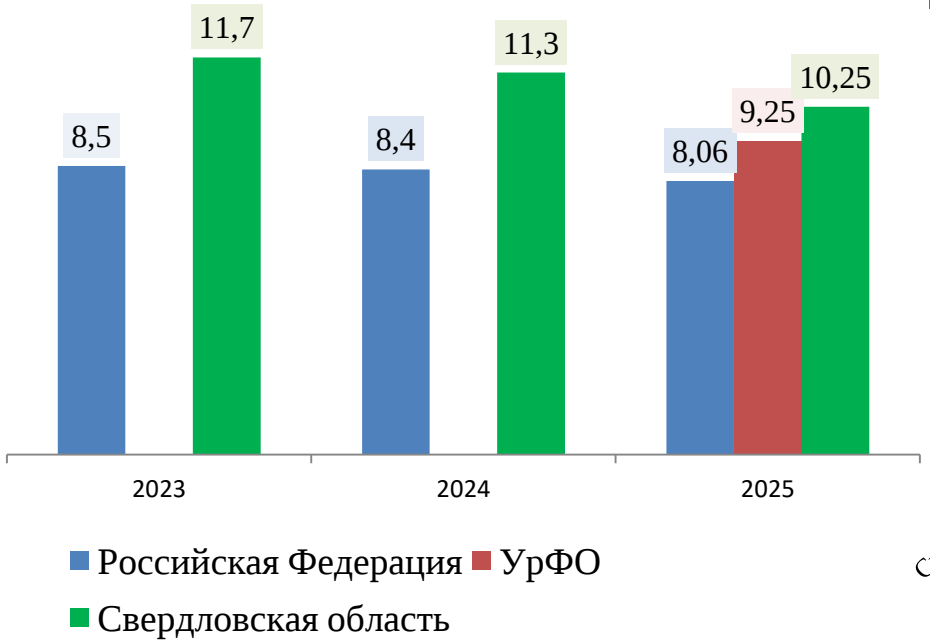
Минздравом СО рекомендован «радиус трезвости» 100 метров

33 (35,1%) МО установили «радиус трезвости» в 100 метров

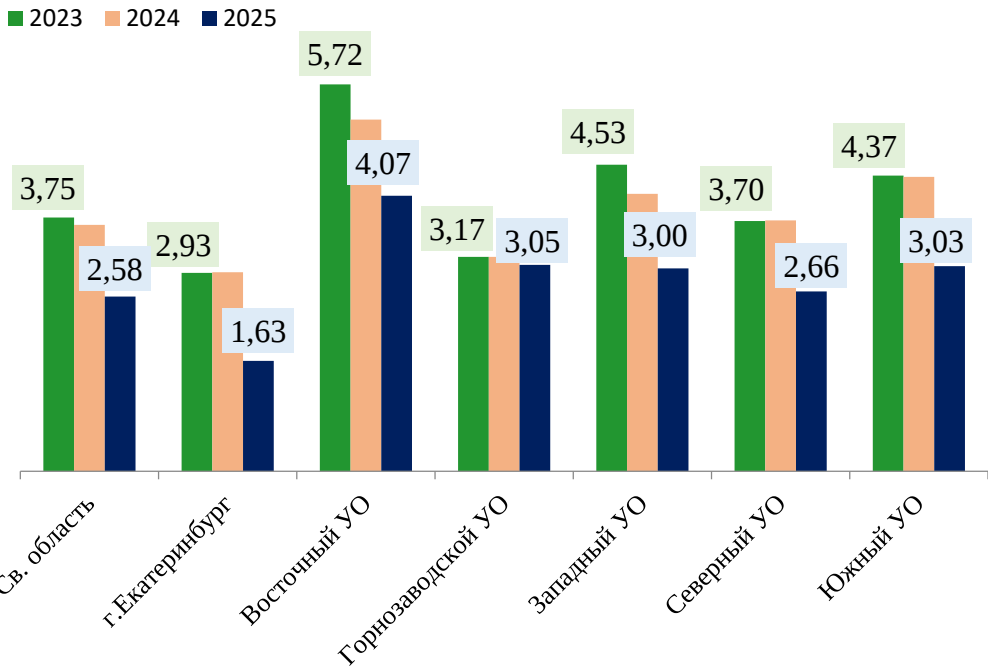
23 проекта постановлений МО по установлению «радиуса трезвости» МЗ СО не согласованы

Меры по сокращению потребления алкоголя

Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) ЕМИСС

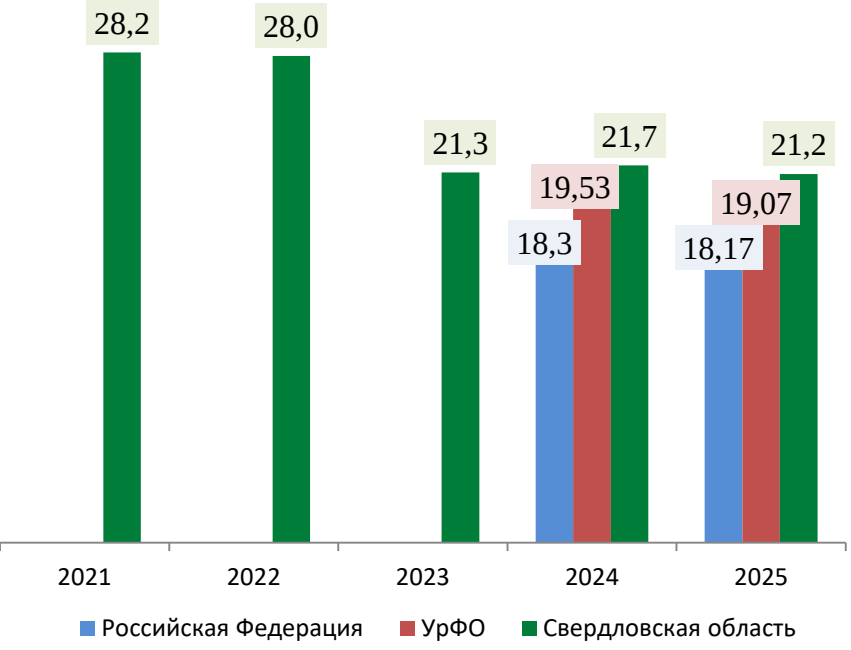


Точки продаж алкогольной продукции на 1000 жителей Минагропром СО

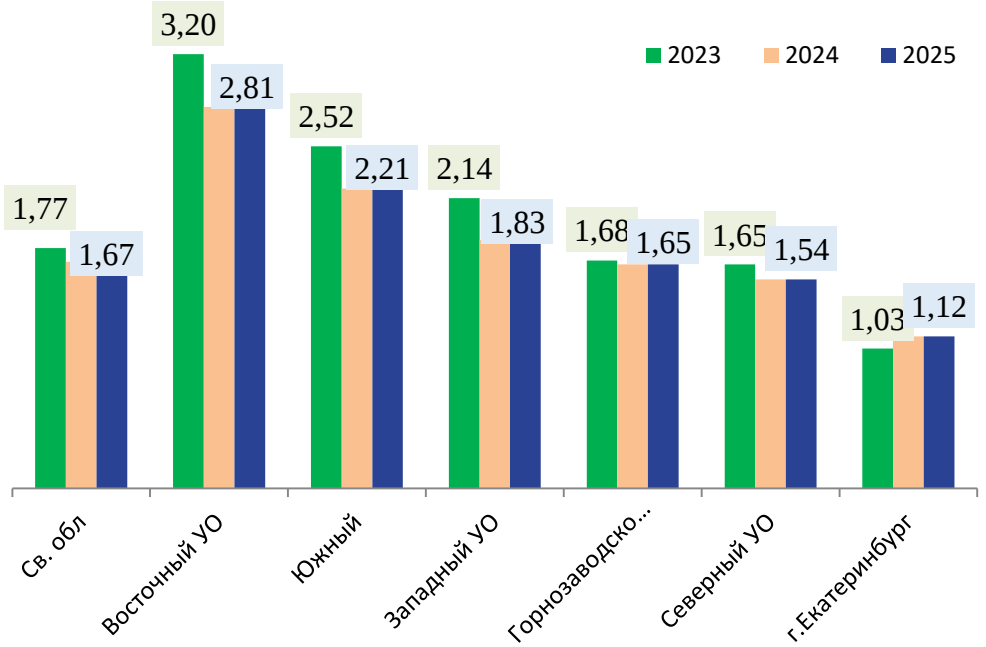


Меры по сокращению потребления табака

Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и старше (%) ЕМИСС



Точки продаж табака (на 1000 жителей) Минагропром СО



Диспансеризация взрослого населения

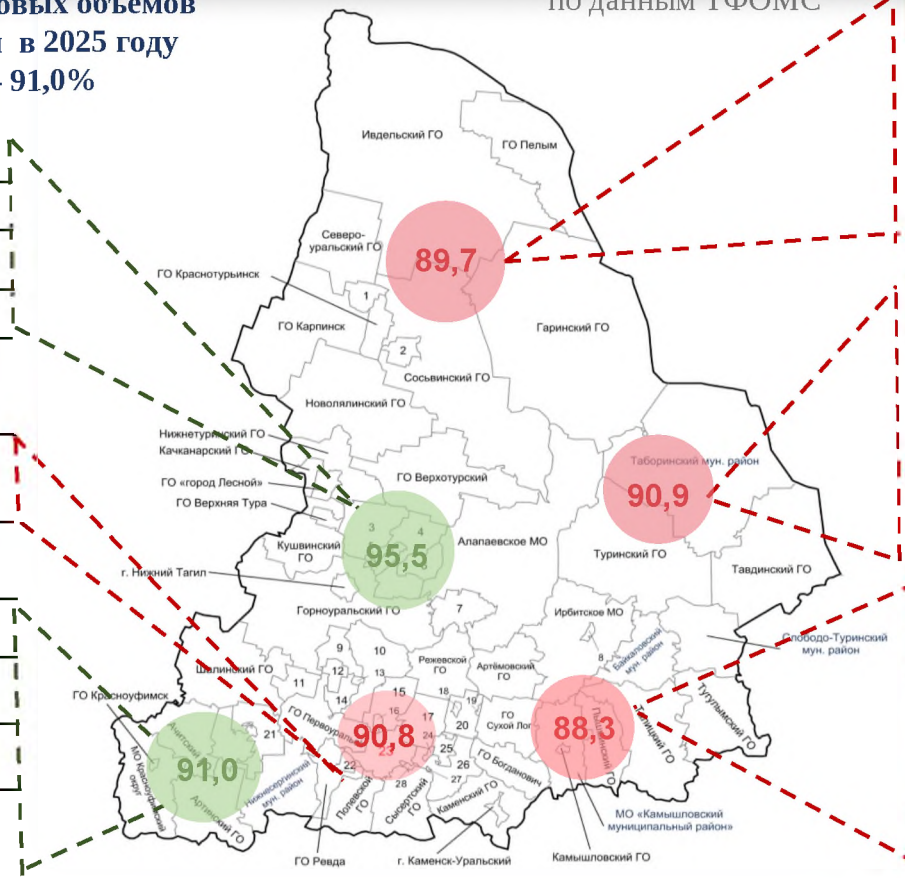
Выполнение плановых объемов диспансеризации в 2025 году составило – 91,0%

по данным ТФОМС

Горнозаводской управленческий округ	95,5
Тагилстроевский р-н г.Н.Тагил	140,2
муниципальный округ Верхний Тагил	80,5
муниципальный округ Горноуральский	79,8

Городской округ муниципальное образование «город Екатеринбург»	90,8

Западный управленческий округ	91,0
Артинский муниципальный район	95,9
Полевской муниципальный округ	81,2
муниципальный округ Дегтярск	77,7



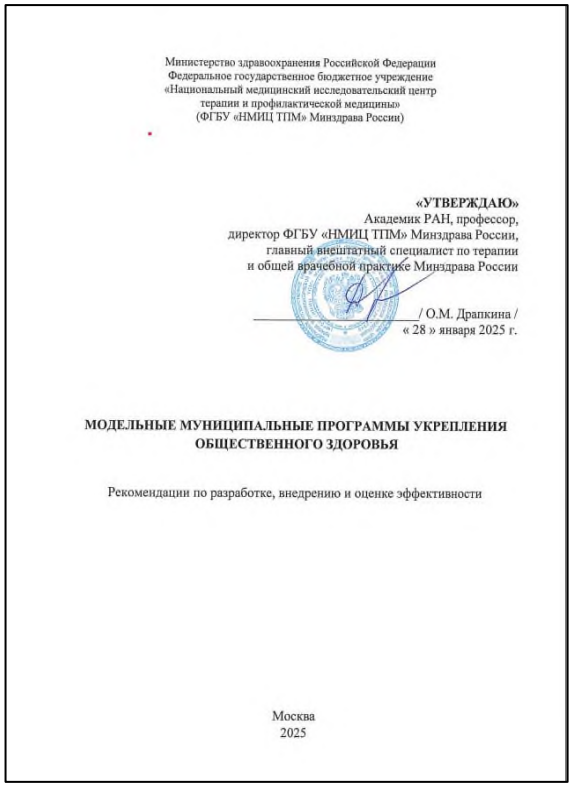
Северный управленческий округ	89,7
муниципальный округ Верхотурский	106,3
муниципальный округ Карпинск	82,8
Ивдельский муниципальный округ	82,0

Восточный управленческий округ	90,9
городской округ "город Ирбит"	118,7
Тугулымский муниципальный округ	78,4
муниципальный округ Махневское муниципальное образование	76,3

Южный управленческий округ	88,3
Березовский муниципальный округ	105,6
муниципальное образование муниципальный округ Богданович	83,2
Белоярский муниципальный округ	83,1

Разработка и реализация обновленных муниципальных программ укрепления общественного здоровья

В соответствии с «дорожной картой» регионального проекта к 2030 году
все 94 муниципалитета разработают и внедрят обновленные муниципальные программы УОЗ



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

«УТВЕРЖДАЮ»
Академик РАН, профессор,
директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России
_____ / О.М. Драпкина /
« 28 » января 2025 г.

МОДЕЛЬНЫЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Рекомендации по разработке, внедрению и оценке эффективности

Москва
2025



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

"УТВЕРЖДАЮ"
Академик РАН, профессор,
директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России
_____ / О.М. Драпкина /
" 25 " февраля 2025 г.

ВНЕДРЕНИЕ МОДЕЛЬНЫХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

(Методические рекомендации)

Москва
2025



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России
академик РАН, профессор
О.М. Драпкина
« 25 » октября 2025 г.

Региональная программа «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды». Рекомендации по разработке, внедрению и оценке эффективности

Методические рекомендации

Москва, 2025

Разработка и реализация обновленных муниципальных программ укрепления общественного здоровья

94 МО реализуют мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ **(100%)**

Мониторинг разработки обновленных муниципальных программ УОЗ

Совещания с заместителями Глав МО и кураторами муниципальных программ

22 МО внедрили обновленные муниципальные программы УОЗ (**110% от плана**)

Ежеквартальный мониторинг реализации в МО мероприятий УОЗ

Выделенная электронная почта munprogso@yandex.ru

2,7 миллиона жителей **(64,3%)** приняли участие в мероприятиях ЗОЖ

Согласование МО размера границ, на которых не допускается продажа алкогольной продукции

Чат в мессенджере «MAX»

Разработка и реализация корпоративных программ укрепления здоровья

ФП «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» предусмотрено увеличение количества предприятий с численностью работников не менее 250 человек, в которых внедрены корпоративные программы

В соответствии с проектом региональной программы «Здоровье для каждого» к 2030 году охват крупных предприятий - 100 %



337 корпоративных программ (+53 % к 2024 году)

Мониторинг внедрения лучших практик здоровьесбережения на предприятиях/ организациях

13 семинаров (онлайн)
3284 участника
2923 просмотра в записи



83 предприятия численностью более 250 работающих (108% от плана на 2025 год)



Мониторинг реализации работодателями мероприятий, направленных на укрепление здоровья работающих

Электронная почта
korpprog66@yandex.ru



более 270 000 работающих (70% - работработники промышленных предприятий)

Реализация Плана мероприятий Правительства Свердловской области в рамках трехстороннего соглашения

Чат «Корпоративные программы Свердловской области»

Разработка и реализация корпоративных программ укрепления здоровья

Ключевые задачи на 2026 год

Дорожная карта» внедрения КП на плановый период 2026-2030 годы

83 < 202 КП на предприятиях 250+ работающих

Мониторинг внедрения КП на предприятиях

Анализ и тиражирование лучших практик

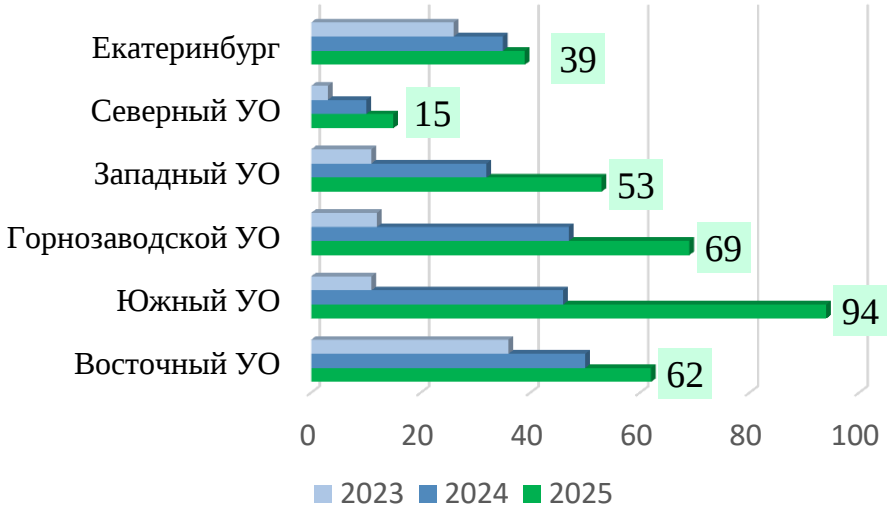
Инструменты

Платформа Атрия

Обновленные модельные КП

Лучшие практики КП УЗ

Динамика внедрения корпоративных программ в разрезе управленческих округов



42 муниципальных образования реализуют КП **45%**

Участие жителей в социологических опросах

В 2025 году при содействии глав муниципальных образований Свердловской области проведено 2 крупных социологических исследования на тему профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний

Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний среди жителей Свердловской области

3520 человек

29% курят обычные или электронные сигареты
26% физически неактивные (ходят менее 30 минут в день)
37% считают, что существует безопасная доза алкоголя

64% знают, что от гриппа нужно прививаться ежегодно
У **80%** работодатель поднимает тему вакцинации от гриппа (обязательно или по желанию)

Информированность жителей Свердловской области по вопросам профилактики инфекционных заболеваний

10712 человек

Наибольшую активность проявили жители

- Каменск-Уральского городского округа
- Муниципального округа Богданович
- Муниципального образования «город Екатеринбург»
- Муниципального округа «город Нижний Тагил»
- Тугулымского муниципального округа
- Муниципального округа Краснотурьинск

Профилактические мероприятия для населения



75 000 человек

«Городок здоровья» на Ирбитской ярмарке ГО «город Ирбит»



2500 человек

«Медицинские игры: сила в здоровье!»



40 000 человек

Областной фестиваль «Город здоровья»



10000 человек

Всероссий-ская акция «10 000 шагов к здоровью» 53 МО (56,4%)



3000 человек

Акция «Мама, пройди маммографию!»



50 000 человек

«День здоровья» Серовский МО



12 000 человек

Форум «Территория здоровья и добра» Новоуральский ГО



1500 человек

Акция «День здоровья в ТЦ»

Проведение информационно - коммуникационной кампании по здоровому образу жизни

Основные каналы коммуникации

Печатная продукция

- Рекламные буклеты в лифтовых кабинах жилых домов
- Уголки здоровья, информационные стенды
- Тематические выставки в библиотеках
- Памятки в общественных местах

Работа со СМИ

- Теле- и радиопрограммы
- Публикации в СМИ, на интернет-сайтах, в соцсетях
- Интервью специалистов
- Трансляция аудио- и видеороликов

Работа с населением

- Реклама на транспорте
- Таргетированная реклама
- Массовые акции
- Лекции, уроки здоровья





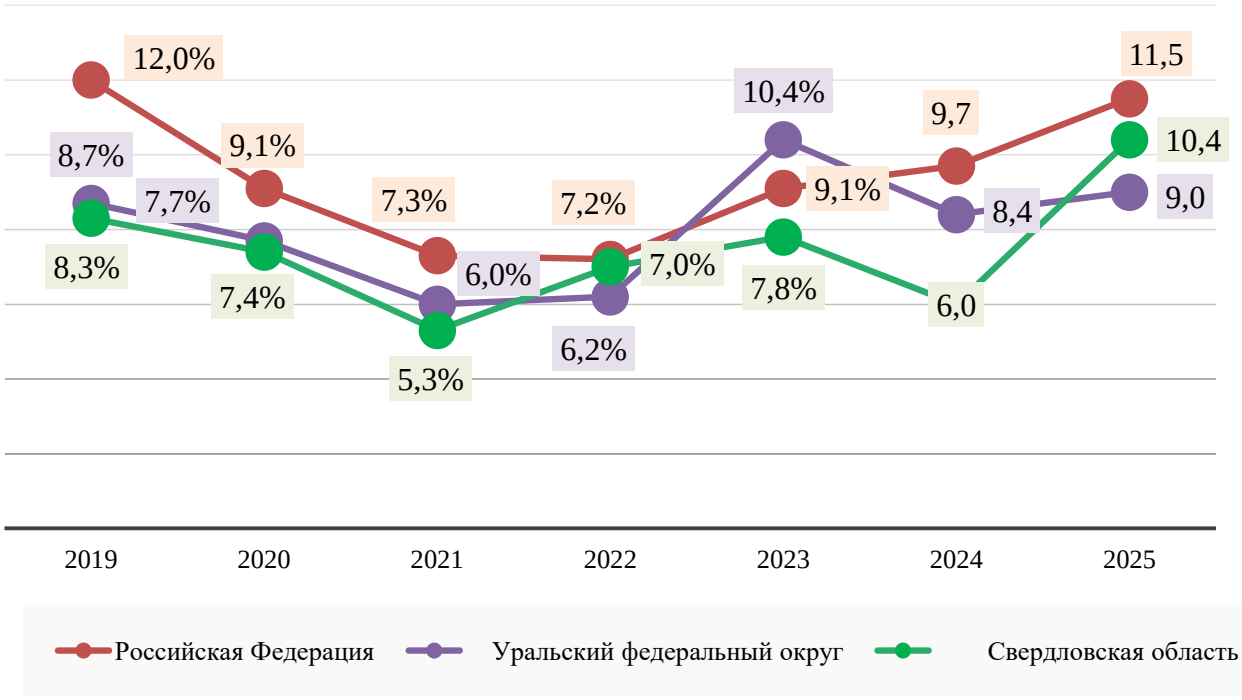








Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни



Составляющие здорового образа жизни

- Отсутствие курения
- Потребление овощей и фруктов ежедневно в количестве не менее 400 г
- Адекватная физическая активность (не менее 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической нагрузки в неделю)
- Нормальное употребление соли (не выше 5 г в сутки)
- Дозированное употребление алкоголя: не более 168 г чистого спирта в неделю для мужчин и не более 84 г – для женщин

Основные задачи на 2026 год

1. Завершить в 2026 году разработку и внедрение обновленных муниципальных программ укрепления общественного здоровья.
2. Расширить разработку и внедрение на территории муниципального образования корпоративных программ укрепления здоровья работающих, в первую очередь в коллективах муниципальных организаций.
3. Обеспечить 95% охват муниципальных служащих и работников муниципальных организаций ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами или диспансеризацией, от общего числа муниципальных служащих и работников муниципальных организаций.
4. Обеспечить проведение информационно - коммуникационной кампании по здоровому образу жизни.

«Укрепление общественного здоровья – это самый эффективный
и экономически целесообразный способ увеличения продолжительности качественной жизни населения»