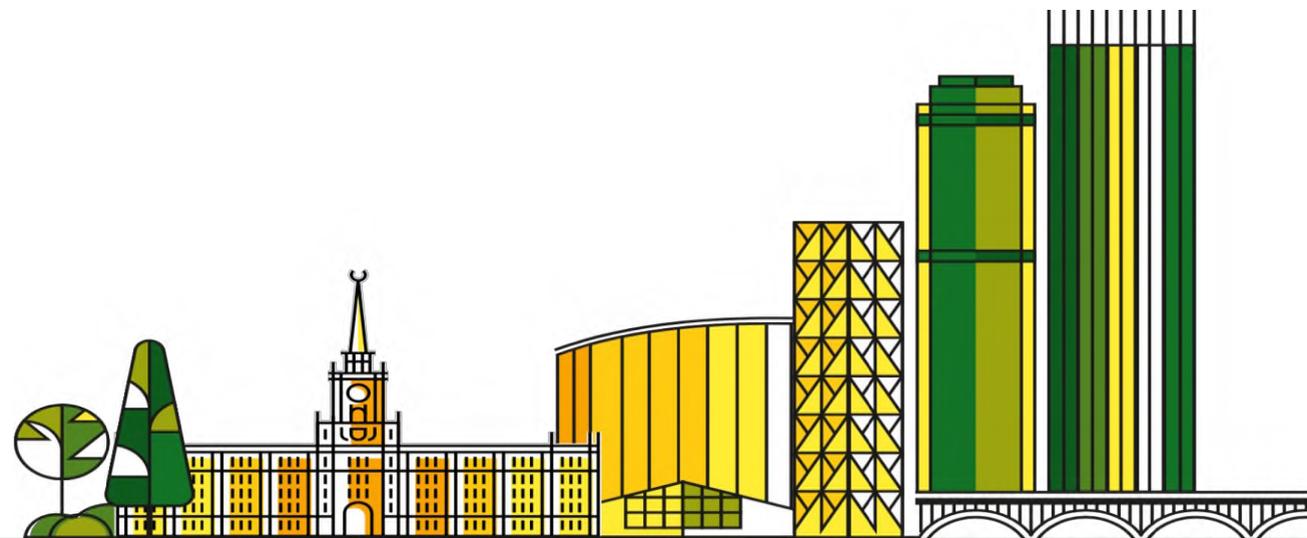


# ОСНОВНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В МУНИЦИПАЛЬНОМ УПРАВЛЕНИИ. ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Заместитель главного врача по профилактической  
работе ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики»,  
кандидат биологических наук

ПОЛОВОДОВА Наталья Сергеевна





Субъект УрФО	заседания КС по ЗОЖ в 2023 г.
ХМАО	1
Челябинская область	2
ЯНАО	1
Курганская область	0
Свердловская область	1
Тюменская область	0

## Координационный совет по ЗОЖ региональный (муниципальный)

Заместитель Губернатора субъекта РФ



Министерства и ведомства субъекта (культуры, спорта, здравоохранения, социального развития, молодежной политики, внутренней политики и другие)

Первичное звено здравоохранения (в т.ч. ОМП/КМП, ЦЗ)



Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики

# РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В УрФО на 01.10.2023 г.



Субъект УрФО	Численность населения (тыс. человек)	МО, участвующие в реализации НП Демография	Число МО, внедряющих МП	% МО, внедряющих МП
 Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	1 702,3	22	22	100,0
 Тюменская область	1 552,1	21	21	100,0
 Свердловская область	4 264,3	94	87	92,6
 Курганская область	805,5	26	23	88,5
 Челябинская область	3 418,6	43	37	86,1
 Ямало-Ненецкий автономный округ	552,1	13	11	84,6
<b>ИТОГО УрФО</b>	<b>12 294, 9</b>	<b>219</b>	<b>201</b>	<b>91,8</b>



Все субъекты Уральского федерального округа исполняют план по разработке и внедрению муниципальных программ, запланированный федеральным проектом «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография»



ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## НАША ЦЕЛЬ – показать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого человека, а здоровье – самая большая ценность



«Живые» встречи с людьми

Межведомственное взаимодействие, сотрудничество с официальными пабликами правительства региона и СМИ, крупных городских сообществ

Освоение новых каналов коммуникации «Вайбер», «Телеграм»

Использование в работе современных графических, видеоредакторов

Регулярные прямые эфиры

Участие в новостных и тематических программах, комментарии специалистов по самым актуальным темам

Сотрудничество с местными, окружными и федеральными ТРК

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

- ❑ квесты
- ❑ арт-терапия
- ❑ мастер-классы
- ❑ методика «равный обучает равного»
- ❑ тренинги
- ❑ медицинские макеты
- ❑ «курильщица Сюю»
- ❑ «очки пьяного водителя»
- ❑ «островки здоровья»



# ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В КАЖДОМ МУНИЦИПАЛИТЕТЕ

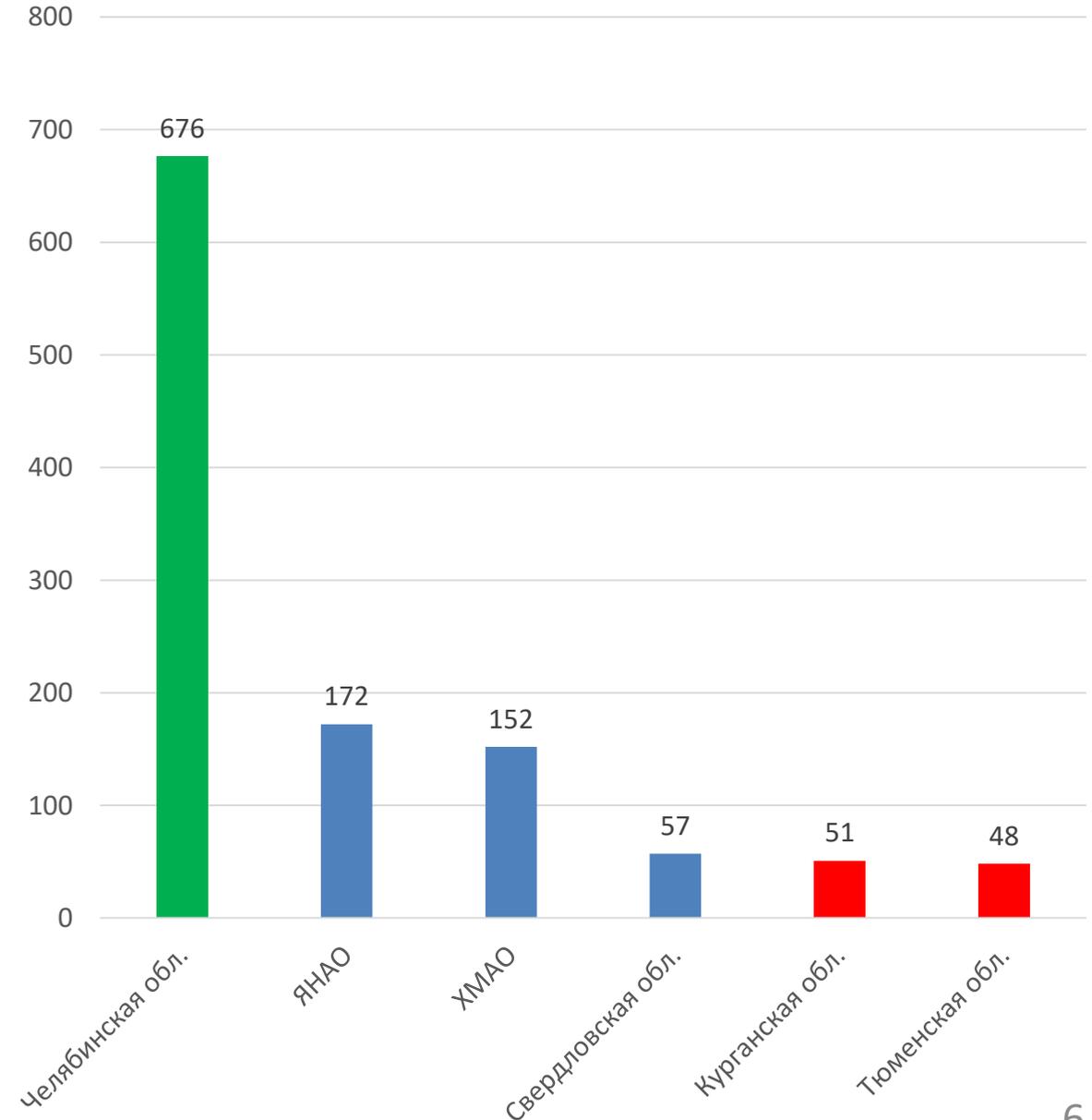


Комплексный межведомственный подход, финансирование мероприятий по внедрению муниципальных программ укрепления общественного здоровья, позволяет формировать в каждом населенном пункте среду для жизни, которая способствует повышению двигательной активности, психологическому комфорту, отдыху, оздоровлению, выбору здорового стиля питания, отказу от вредных привычек, повышает рождаемость, снижает смертность и улучшает качество жизни поколений

# РАБОТА ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ К ВНЕДРЕНИЮ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ В УрФО В 2023 году



На 01.10.2023 года **1156** предприятие УрФО внедряют КП





**#ЯСВОБОДЕН**  
**Я БОЛЬШЕ НЕ КУРИЮ**

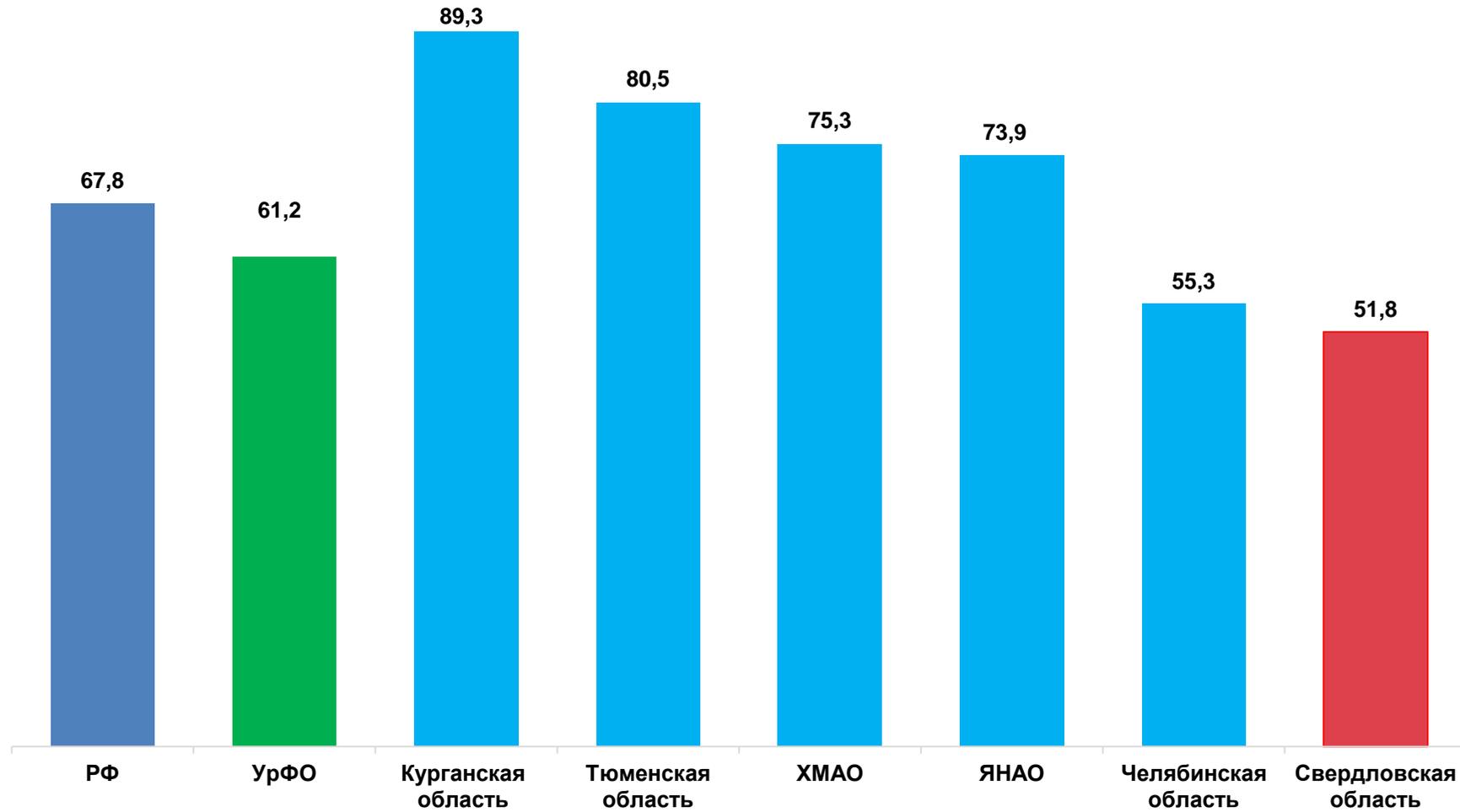
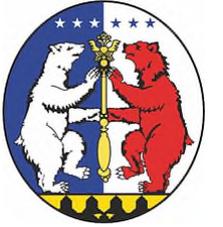
**ВЛАДИМИР ГОЛУБЧИКОВ**  
 ГОРОД НАДЫМ  
 ВЫКУРИВАЛ 8-10 СИГАРЕТ В СУТКИ  
 СТАЖ КУРЕНИЯ: 34 ГОДА

"И СЕЙЧАС ВОТ ХОЧЕШЬ – КУРИ, ХОЧЕШЬ – НЕ КУРИ ПРИ МНЕ. МНЕ ВСЕ РАВНО, И Я ДЛЯ СЕБЯ ПОНИМАЮ, ЧТО БОГ ДАЛ МНЕ ВТОРОЙ ШАНС, И ГЛУПО БЫЛО БЫ ЕГО ПОТЕРЯТЬ. МОЙ ВЫБОР – ЖИЗНЬ, ЭТО ОДНОЗНАЧНО"

**БРОСАЙ КУРИТЬ**  
**ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ**



# ИСПОЛНЕНИЕ ГОДОВОГО ПЛАНА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В СУБЪЕКТАХ УРФО ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 2023 ГОДА



По данным отчетной формы ГВС УрФО (9 мес.2023 года)

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ ОХВАЧЕНЫ И ЖИТЕЛИ САМЫХ ТРУДНОДОСТУПНЫХ УГОЛКОВ ЯМАЛА: ТУНДРОВИКИ (КОЧЕВНИКИ), ЖИТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПОСЁЛКОВ И ФАКТОРИЙ



Ежегодно на Ямале мобильные медицинские бригады организуют порядка 400 выездов, в ходе которых профилактические осмотры проходят более 45 тысяч ямальцев

Для максимального комфорта тундровиков устанавливаются палатки, где для северян, в том числе юных, проводятся школы здоровья по профилактике ССЗ, АГ, психологическому комфорту, отказу от вредных привычек и другие



# РЕГИОНАЛЬНЫЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЕ ПРОЕКТЫ



«ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА –  
ЯМАЛЬСКИМ ДЕТЯМ!»



«ЗНАНИЯ СПАСАЮТ ЖИЗНИ»



«БРОСАЙ КУРИТЬ, ВСТАВАЙ НА ЛЫЖИ!»



«ВЫБОР – ЖИЗНЬ!»



«ПУСТЬ ОСЕНЬ ЖИЗНИ БУДЕТ ЗОЛОТОЙ!»



«В МЕДИЦИНУ Я  
ПОЙДУ!»



«ЖЕНЩИНЫ ЯМАЛА ЗА ЗДОРОВОЕ  
ОБЩЕСТВО»

**Спасибо  
за внимание!**

**Мы вместе!**

