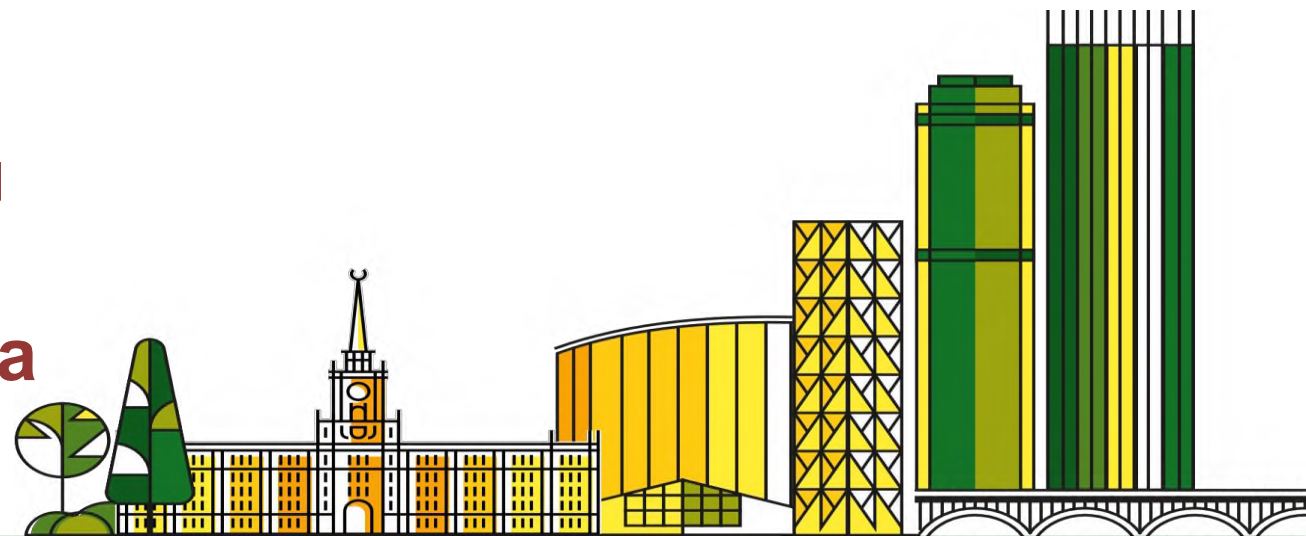


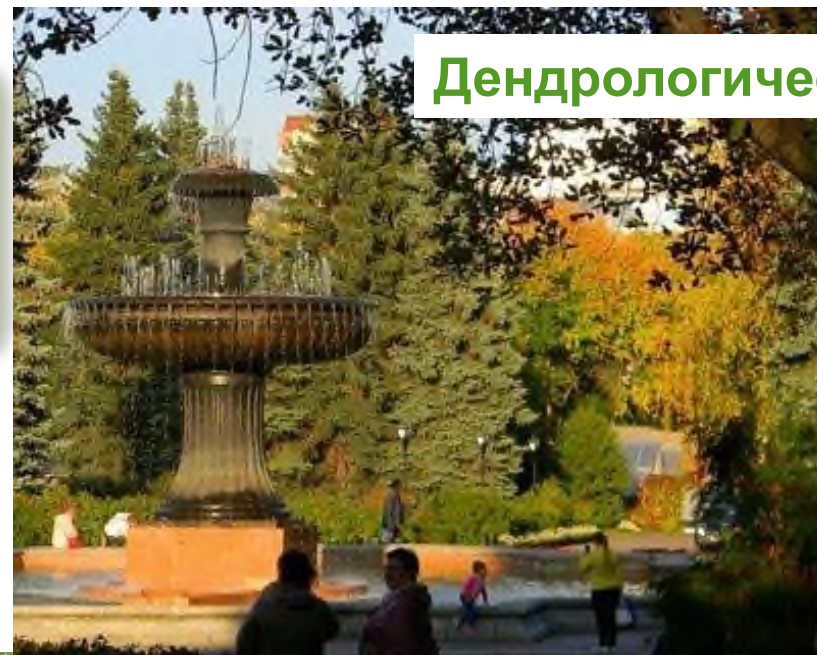
**Симпозиум
«Роль органов местного
самоуправления в сохранении
общественного здоровья»**

Екатеринбург – город для тебя

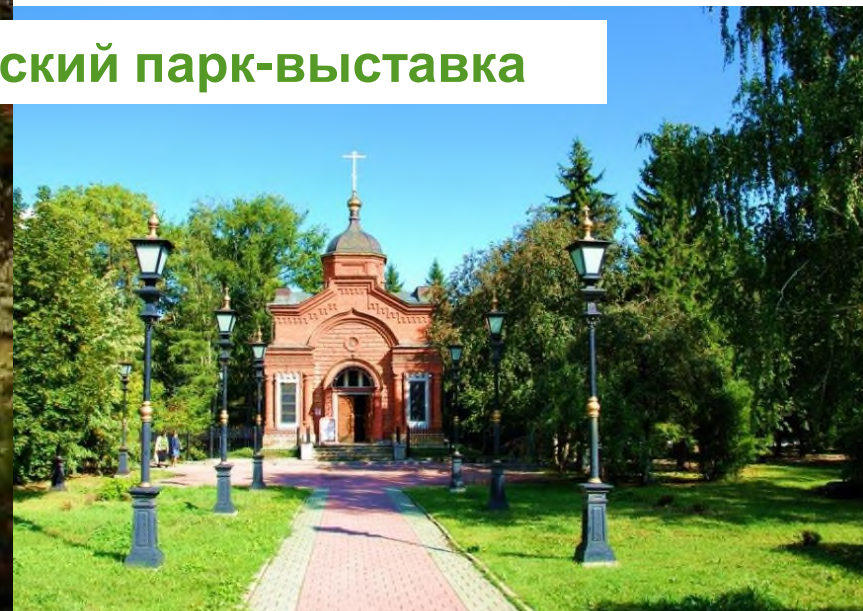
**Левина Елена Викторовна,
начальник Департамента социальной
и молодежной политики
Администрации города Екатеринбурга**



Более 30 парков для
отдыха и развлечений



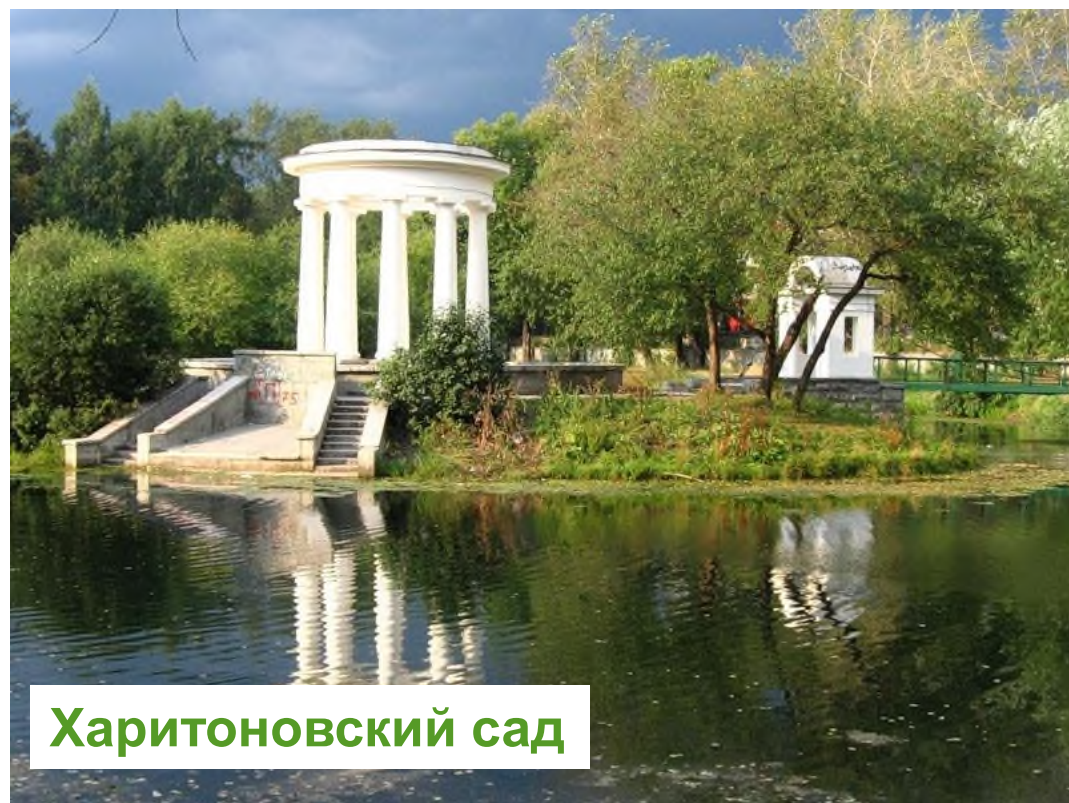
Дендрологический парк-выставка



Парк им. Павлика Морозова

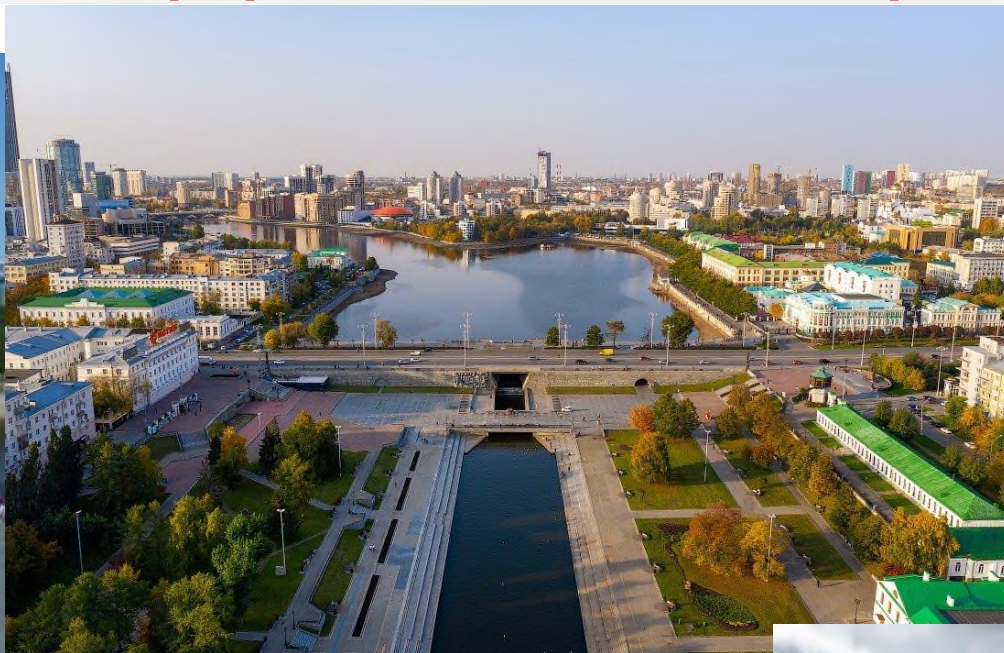


Парк имени XXII Партсъезда



Харитоновский сад

Стратегическая программа «Екатеринбург – город комфортной социальной среды»



300-летие города Екатеринбурга



Екатеринбургский Центральный парк культуры и отдыха им. В.В. Маяковского



Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»



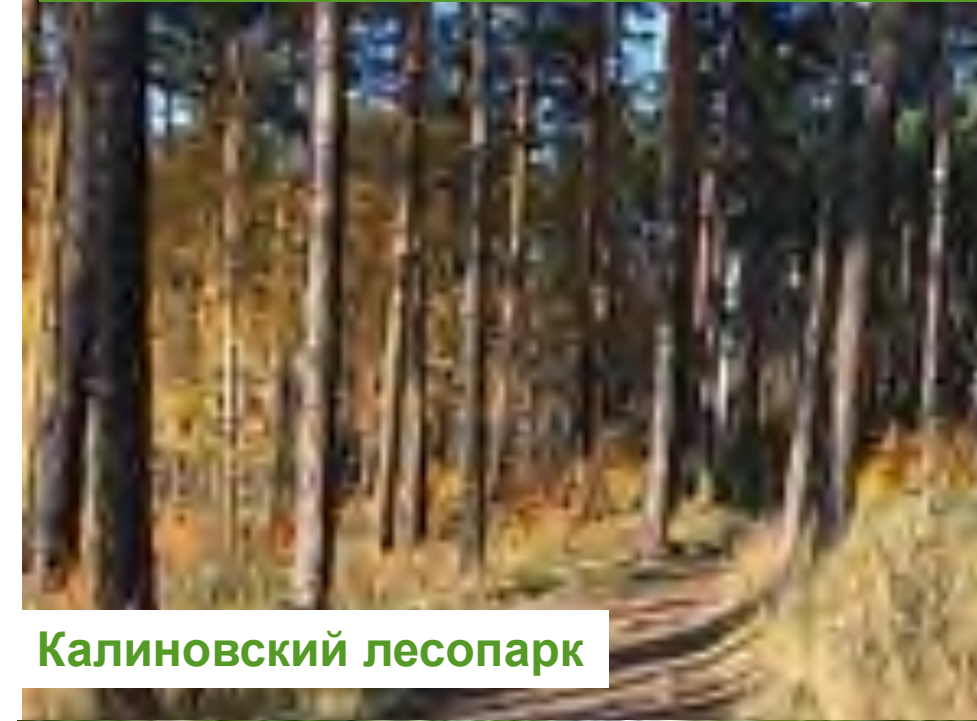
Участие во Всероссийской акции, организованной Лигой здоровья нации

Цель мероприятия — приобщение горожан к доступной, эффективной и полезной для здоровья физической активности.

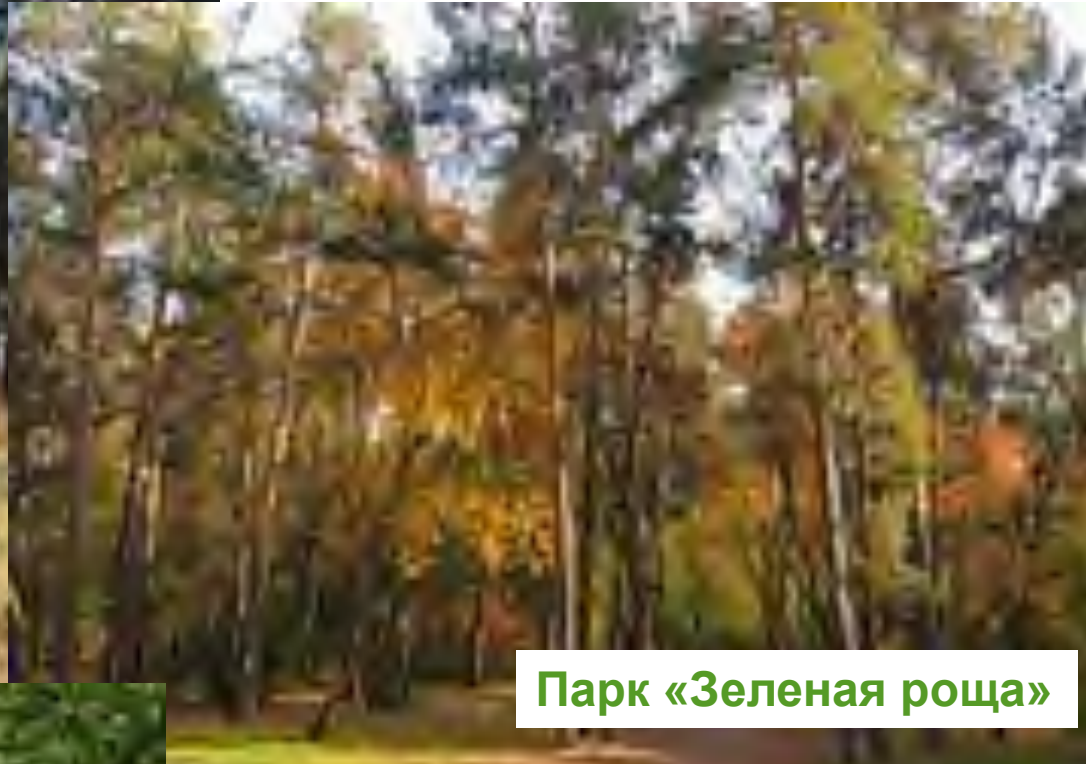
Маршрут по территории парка имени Маяковского - оптимально подходящий для участников с разными физическими возможностями

Рекомендации Всемирной организации здравоохранения - проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума нормальной физической активности человека.

Лучшие бесплатные беговые стадионы и парки



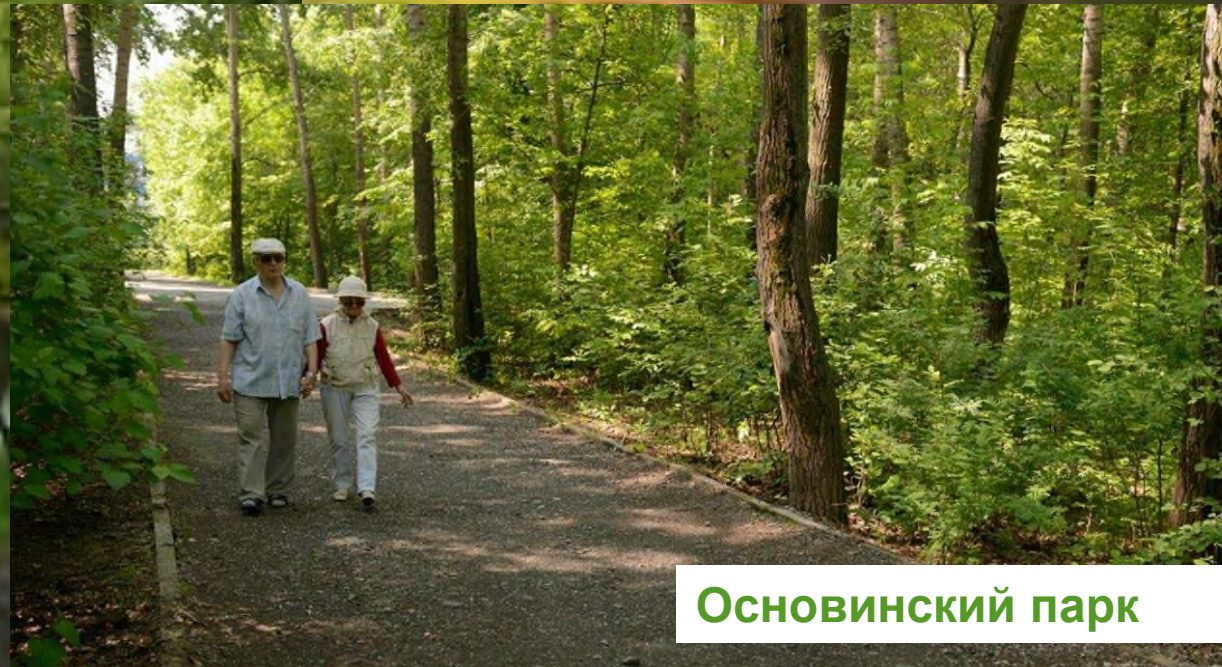
Калиновский лесопарк



Парк «Зеленая роща»



Парк Чкалова



Основинский парк

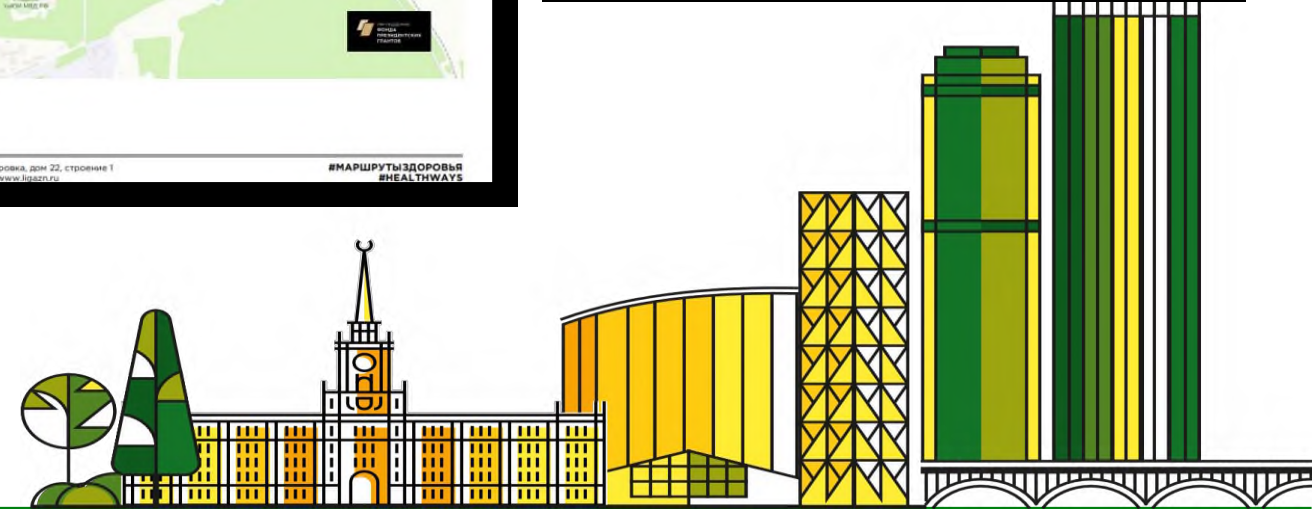
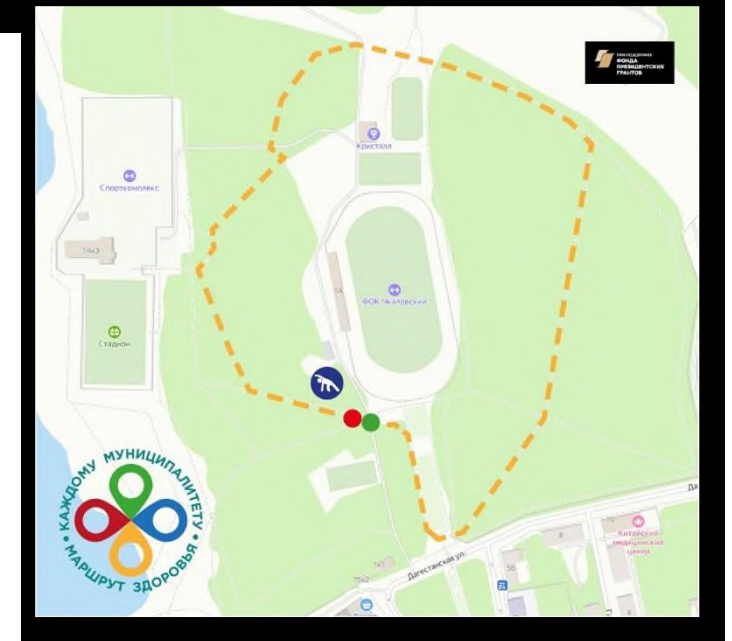
□ 15 городских лесопарков - незаменимый биологический фильтр города

□ на 1 жителя - 16,6 кв. м. зеленых насаждений общего пользования

Участие в федеральных, социально-культурных акциях, направленных на укрепление общественного здоровья

Маршруты здоровья в Екатеринбурге:

- Орджоникидзевский район
 - Чкаловский район
- ☐ занесены в Единый реестр Маршрутов здоровья Российской Федерации с присвоением идентификационных номеров



Шарташский лесопарк



Уктусский лесопарк

ВЕЛОПРОГУЛКИ на УКТУСЕ



- Спортивный комплекс «Уктус»: Гироскутеры, велосипеды, электромобили, сигвэй, кафе, аренда беседок
- Лыжероллерная трасса / парковка
- Кальянная «Восточное шалое»
- Открытые теннисные корты
- Летнее кафе «Все дело в шале»
- Теннисные корты



Парк в ТРЦ «Мега Екатеринбург»

«Спортивная МЕГА-среда #Для каждого»



Стратегическая программа

«Екатеринбург спортивный»

Стратегические проекты

«Спортивный Олимп», «Территория спорта»

Муниципальная программа

«Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2021 – 2026 годы»

- стадионов – 5
- плоскостных спортивных сооружений – **1588**
- спортивных залов – **428**
- ледовых арен – **12**
- плавательных бассейнов – **61**
- манежей – **6**
- лыжных баз – **11**
- сооружений для стрелковых видов спорта – **55**
- других спортивных сооружений – **643**

Реализация мероприятий «Спорт в каждый двор»



**Победитель
Всероссийского
конкурса
в 2022 году**

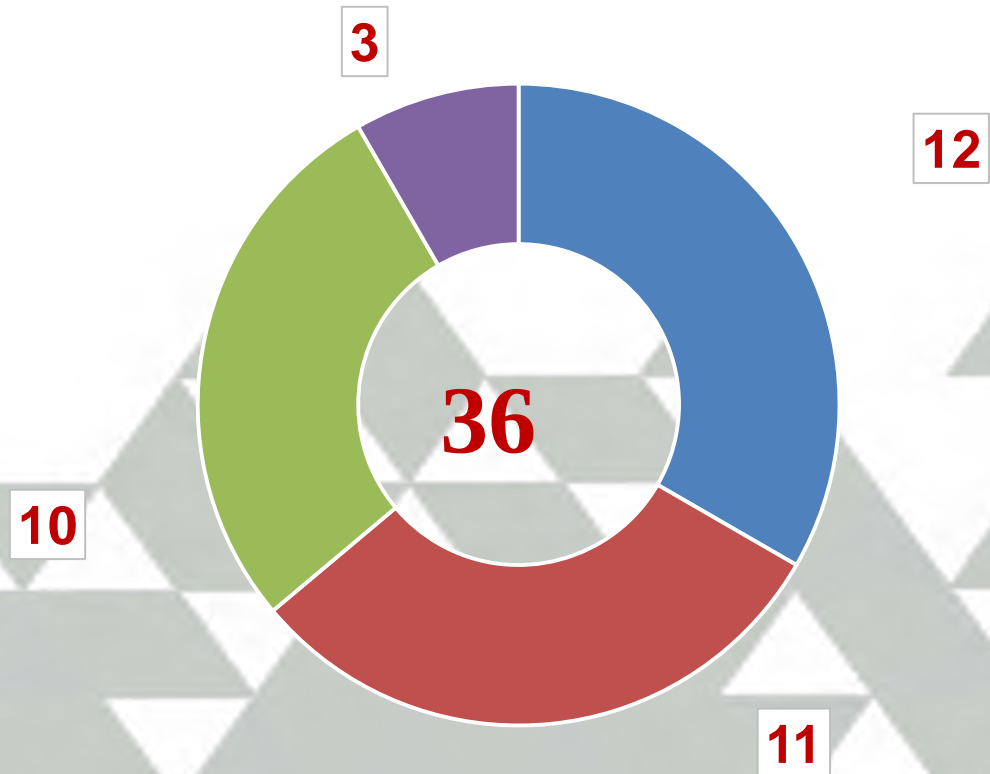


■ хоккейные корты

■ площадки для воркаута

■ универсальные игровые площадки

■ площадки для стритбола



Муниципальная программа «Формирование современной городской среды в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2018 – 2024 годы»



Спортивные площадки в новых жилых кварталах



Развитие спортивной инфраструктуры в общеобразовательных учреждениях



25 объектов



25 объектов

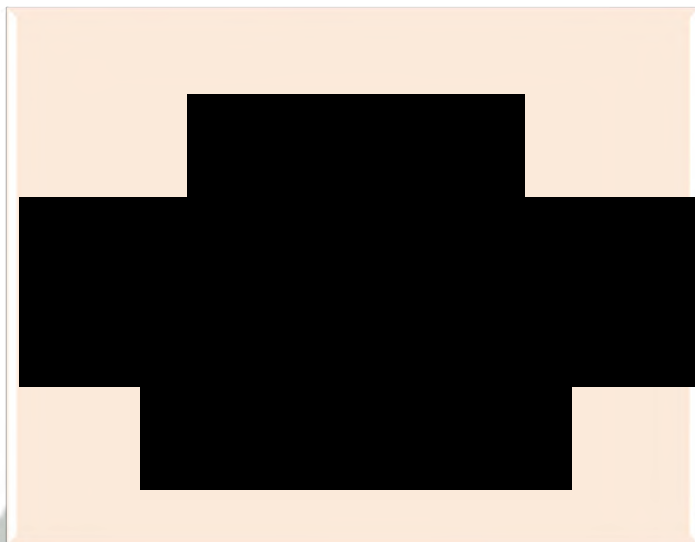


2020

12 объектов

2021

2022

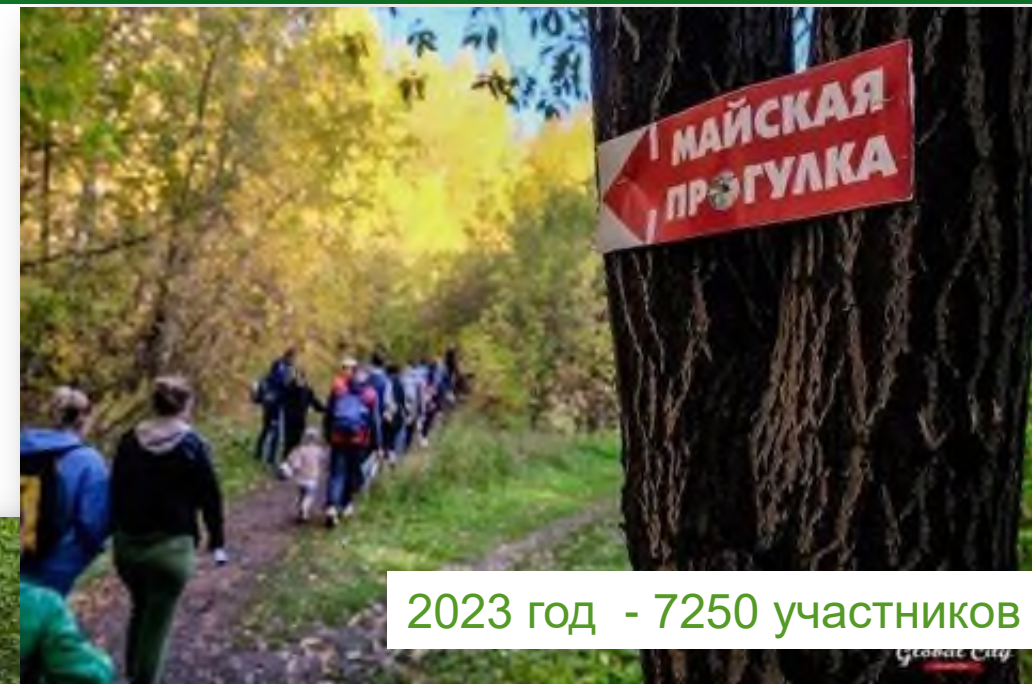


Спорт для всех

Кросс Наций

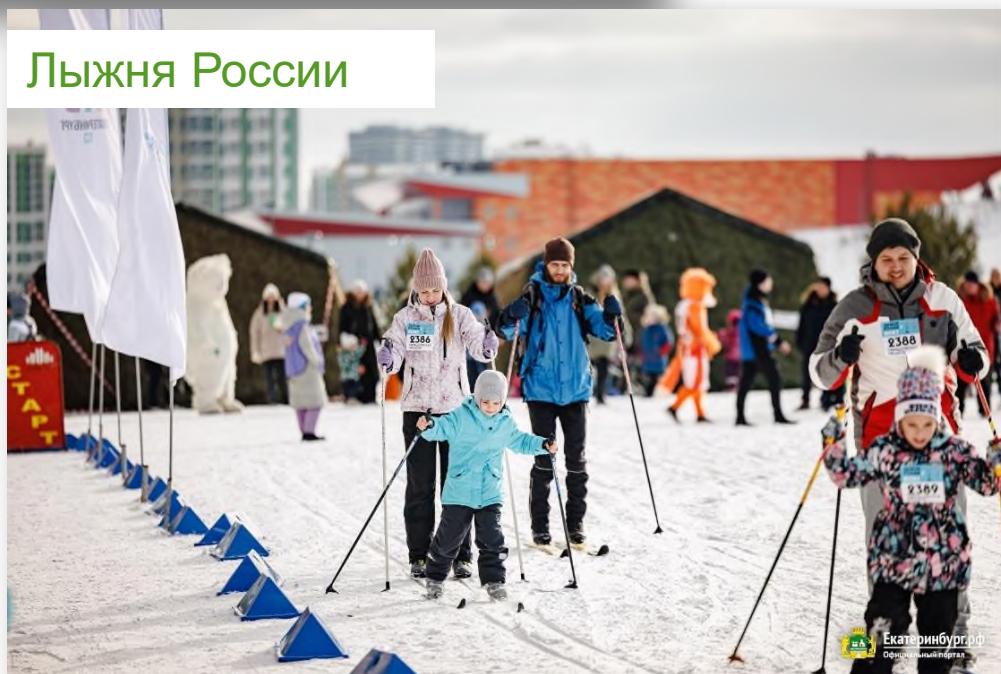


Крупные физкультурные и спортивные мероприятия для всех категорий граждан



2023 год - 7250 участников

Лыжня России



 **майская
велопрогулка**



2023 год - 7500 участников

**Стратегический план
развития города
Екатеринбурга**



**Направление «Сохранение и
развитие человеческого
потенциала»**



**Стратегическая программа
«Екатеринбург – здоровый
город»**

**Цель - сохранение и укрепление
здоровья жителей
МО «город Екатеринбург»**

Основные задачи:

- ✓ формирование у населения ценностей здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью
- ✓ профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний
- ✓ сохранение и укрепление здоровья матери и ребенка

Стратегический проект **«Выбираю ЖИЗНЬ»**

Муниципальная программа **«Комплексная профилактика зависимостей**

в муниципальном образовании «город
Екатеринбург» **на 2021 – 2025 год**

Цель – формирование
у горожан позитивных
и жизнеутверждающих
ценностей



- ✓ план мероприятий по реализации Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года
- ✓ межведомственный комплексный план по профилактике ВИЧ-инфекции на 2021 – 2023 годы
- ✓ график информационно-профилактических кампаний на 2023 год
- ✓ календарь профилактических мероприятий в МО «город Екатеринбург» на 2023 год

Муниципальная система профилактики зависимостей Екатеринбурга

Координационный совет по профилактике наркомании, иных зависимостей и ВИЧ/СПИД в муниципальном образовании «город Екатеринбург»

Более 20 лет
устойчивого
межведомственного
взаимодействия

Департамент социальной и молодежной политики

Отраслевые органы Администрации города Екатеринбурга

Департамент образования
Управление по молодежной политике
Управление культуры
Управление по физической культуре и спорту
Департамент потребительского рынка и услуг
Правовой департамент
Департамент общественных связей
Департамент информационной политики
Комитет административных органов

Территориальные органы Администрации города Екатеринбурга администрации районов

Общественные и добровольческие объединения, некоммерческие организации

Муниципальные подведомственные организации

Партнеры

ЦЕО Управления Роспотребнадзора по Свердловской области
Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по СО
ТКДНиЗП районов города
Управление МВД России по г. Екатеринбургу
ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
ГАУЗ «Областная наркологическая больница»
ГАУЗ «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Территориальные Координационные советы по профилактике наркомании, иных зависимостей и ВИЧ/СПИД

Информационно-профилактические кампании

Январь	Мечтай! Действуй! Двигайся!	Профилактика депрессий, суицидов, употребления НС и ПАВ , поддержка психологического и социального здоровья
Февраль	Мы ждем тебя в реальности!	Профилактика экранной зависимости , пропаганда безопасного поведения в сети Интернет
Март Октябрь	Защити город от наркотиков! Сообщи, где торгую смертью!	Профилактика распространения наркомании
Апрель	Успей жить!	Продвижение ценностей ЗОЖ
Май	Знать. Помнить. Жить.	Противодействие распространению ВИЧ-инфекции
Май, Ноябрь	Екатеринбург – город, свободный от табачного дыма	Антитабачная профилактика
Июнь – Август	Уральцы выбирают здоровье!	Профилактика всех видов зависимостей , продвижение ценностей ЗОЖ
Сентябрь	ЕКБ: выбор в пользу жизни	Пропаганда трезвого образа жизни
Октябрь	Информационно-профилактическая кампания по формированию здорового пищевого поведения	
Декабрь	Знаю и НЕ боюсь!» (продвижение ценностей здорового образа жизни)	Профилактика ВИЧ-инфекции, продвижение ценностей здорового образа жизни
	Здоровая инициатива: Молодые – молодым!	Поддержка добровольчества

Информационные медиа ресурсы



ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ
СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА



Запишитесь на прием к врачу
Онлайн-регистрация в Екатеринбурге

Обратитесь за помощью
Полезная информация для пациентов

Медицинские учреждения Екатеринбурга
Для населения

Выбираю жизнь | Екатеринбург
✓ Вы подписаны

Сообщение | Ещё ▾

Профилактика
Все о профилактике гриппа, инфекционных заболеваний, ВИЧ. Центры здоровья



Здоровье имеет огромную ценность для каждого человека. Профилактика — самый простой и доступный способ оставаться здоровым долгие годы. Предотвратить заболевание проще, разумнее и выгоднее, чем лечить и справляться с последствиями.

В Екатеринбурге созданы все условия для того, чтобы каждый человек мог сохранить свое здоровье на долгие годы: в каждом районе работают Центры здоровья, ведущие специалисты города для всех желающих ведут занятия в Школах здоровья, каждый год проводится диспансеризация,

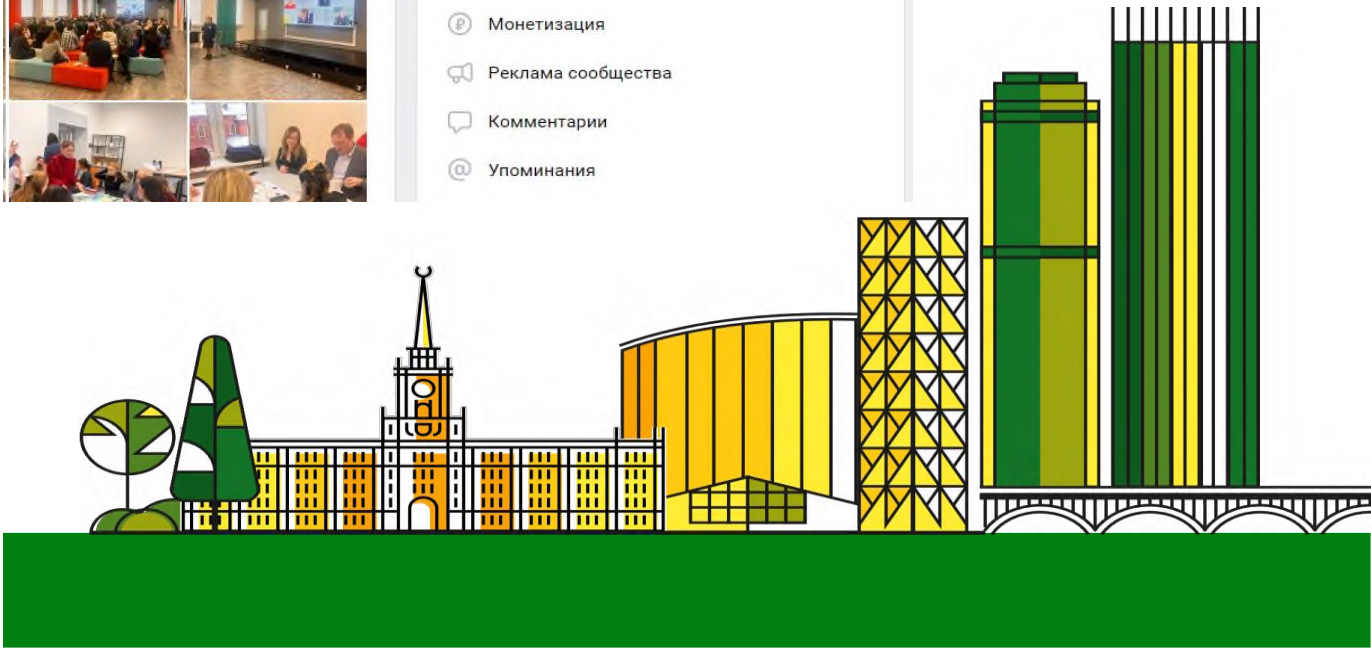
работают прививочные кабинеты, а городские поликлиники ведут прием работающего населения в выходные — в Дни открытых дверей.

- [Диспансеризация населения](#)
- [Профилактика гриппа](#)
- [Профилактика инфекционных заболеваний](#)
- [Профилактика онкологических заболеваний](#)
- [Профилактика коронавирусной инфекции](#)
- [Здоровый образ жизни - залог здоровья](#)
- [Профилактика энтеровирусной](#)
- [Профилактика ВИЧ](#)
- [Центры здоровья](#)
- [Школы здоровья](#)
- [Профилактика зависимостей](#)
- [Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний](#)
- ["Горячая линия" по вопросам льготного лекарственного обеспечения граждан](#)

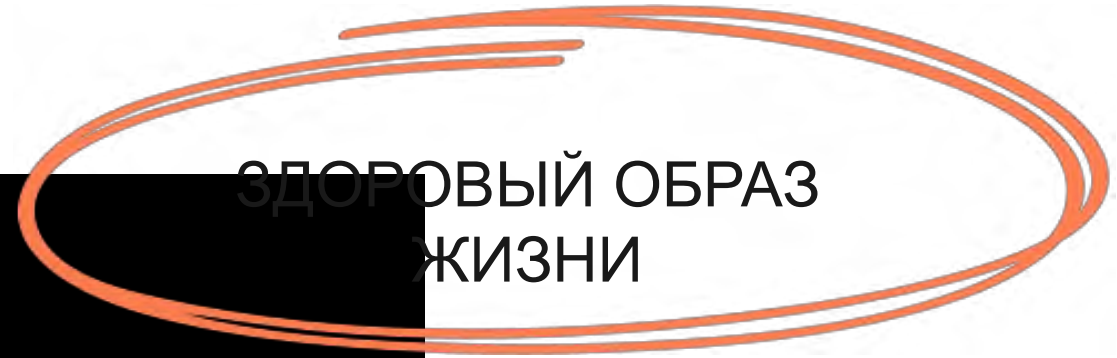
Фото | Видео | Клипы | Мероприятия | Файлы



- Управление
- Сообщения
- Статистика
- Монетизация
- Реклама сообщества
- Комментарии
- Упоминания



Качественное питание



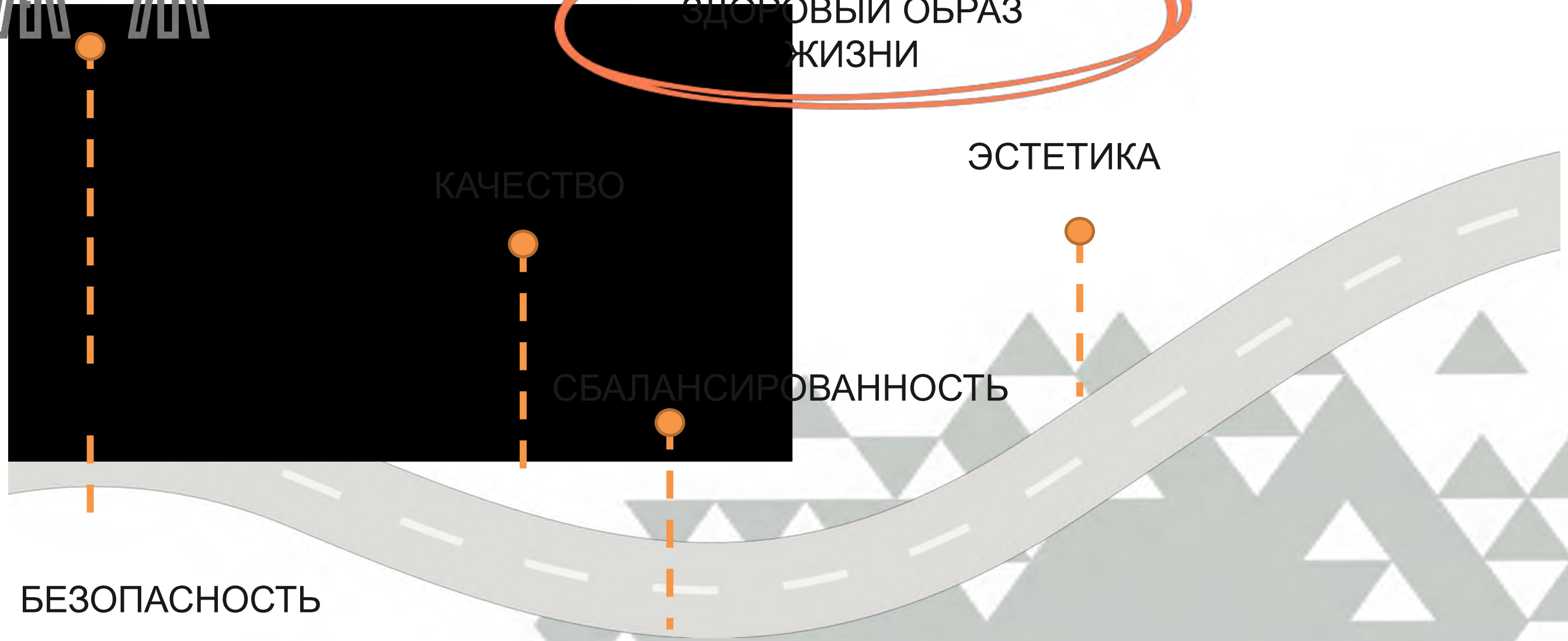
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ

ЭСТЕТИКА

КАЧЕСТВО

СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ



Мероприятия по популяризации здорового питания

ЕДА НЕ ПО ПРАВИЛАМ

- Какие нарушения пищевого поведения встречаются чаще всего?
- Как с ними справиться?



Самые частые нарушения, связанные с едой:

- Полноценное питание** (важность завтрака)
- Анорекия** (расстройство, которое характеризуется намеренным снижением веса)
- Булимия** (принимается приступами переедания и стремления избавиться от съеденного, часто при помощи рвоты)



При нарушении пищевого поведения обратиться к врачу-диетологу можно и профилактически, чтобы избежать осложнений. При этом важно выбирать специалиста, имеющего опыт работы с расстройствами, а в остальных случаях — обратиться к психологу.

ОБРАЗ ТЕЛА И ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Образ тела — это то, как мы себе представляем собственное тело (картинка, существующая в голове) и как относимся к нему (любим или нет). Здоровый образ тела — это когда человек объективно воспринимает себя так, как выглядит на самом деле.

Нарушение образа тела часто связано с расстройствами пищевого поведения (РПП):

- Нормальная булимия** — чередование приступов неконтролируемого переедания с принудительным очищением организма (вызывание рвоты, прием слабительных и т.п.)
- Нормальная анорексия** — патологическое желание худеть, характеризующееся соблюдением жесткого диет или полным отказом от еды
- Компульсивное переедание** — эпизодическое бесконтрольное употребление пищи

ПРИЗНАКИ РПП:

- резкое снижение веса или отсутствие набора веса
- существенное сокращение количества съеденной пищи или отказ от еды
- вызывание рвоты после еды, прием слабительных
- ветрен вздутие живота, ощущение тяжести
- неконтролируемое переедание или навязчивые мысли о еде
- гололюкунья, слабость, боли в животе
- сниженное настроение, раздражительность
- ухудшение состояния кожи/волос/ногтей

По статистике, каждые 62 минуты минимум один человек в мире умирает от расстройств пищевого поведения. При этом самым высоким смертностью от анорексии. От ее последствий умирает 5% пациентов.

Если вы заметили какие-то из описанных признаков, обратитесь к врачу или психологу! Психологическая помощь детям, подросткам, родителям, специалистам: Центр социально-психологической помощи детям и подросткам «Форпост» +7 (904) 385-83-80 Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» +7 (904) 381-28-04



Организация бесплатного горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных организациях

Конкурс «Битва шефов»

Мероприятия по популяризации здорового питания



4

СМОТР-КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

165
ШКОЛ

✓ НОВЫЕ ИНТЕРЬЕРЫ
ОБЕДЕННЫХ ЗАЛОВ

180 000
обучающихся

✓ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ Д.
ПИЦЕБЛОКА

12
операторов
питания

✓ РЕСТОРАННАЯ ПОДАЧА БЛЮД

✓ ПРОГРАММЫ, ПРОЕКТЫ ПО
ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ



Проведение специализированной сельскохозяйственной ярмарки выходного дня на площади 1905 года



Внедрение предприятиями пищевой промышленности в производство новых видов продукции



Комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья в муниципальном образовании «город Екатеринбург»



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

26.09.2022

№ 2950

Об утверждении комплексного плана мероприятий по укреплению общественного здоровья в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2022 – 2024 годы

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», паспорта национального проекта «Национальный проект «Демография», утвержденного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, паспорта федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденного Министерством здравоохранения Российской Федерации, руководствуясь статьей 35 Устава муниципального образования «город Екатеринбург»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2022 – 2024 годы (далее – План) (приложение).

2. Руководителям отраслевых (функциональных) и территориальных органов Администрации города Екатеринбурга, указанных в приложении в качестве ответственных за реализацию мероприятий, обеспечить представление в Департамент социальной и молодежной политики Администрации города Екатеринбурга информации о реализации Плана ежеквартально до 30 числа последнего месяца отчетного квартала.

3. Департаменту социальной и молодежной политики Администрации города Екатеринбурга до 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представлять информацию о достижении плановых значений показателей в Министерство здравоохранения Свердловской области.

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы Екатеринбурга Сибирцеву Е. А.

Глава Екатеринбурга

А.В. Орлов

Задача 1. Межведомственное взаимодействие на муниципальном уровне в интересах создания механизмов сохранения и укрепления общественного здоровья

Задача 2. Обеспечение подготовки немедицинских кадров по различным аспектам формирования здорового образа жизни

Задача 3. Мероприятия, направленные на ранее выявление неинфекционных заболеваний

Задача 4. Мероприятия по развитию информационно-пропагандисткой системы работы с населением по формированию общественного здоровья

Задача 5. Мероприятия по реализации комплекса мер по профилактике зависимостей

Задача 6. Мероприятия по созданию среды, благоприятной для проведения досуга, повышения физической активности населения

Задача 7. Мероприятия по популяризации здорового питания



Спасибо
за внимание!

Мы вместе!

